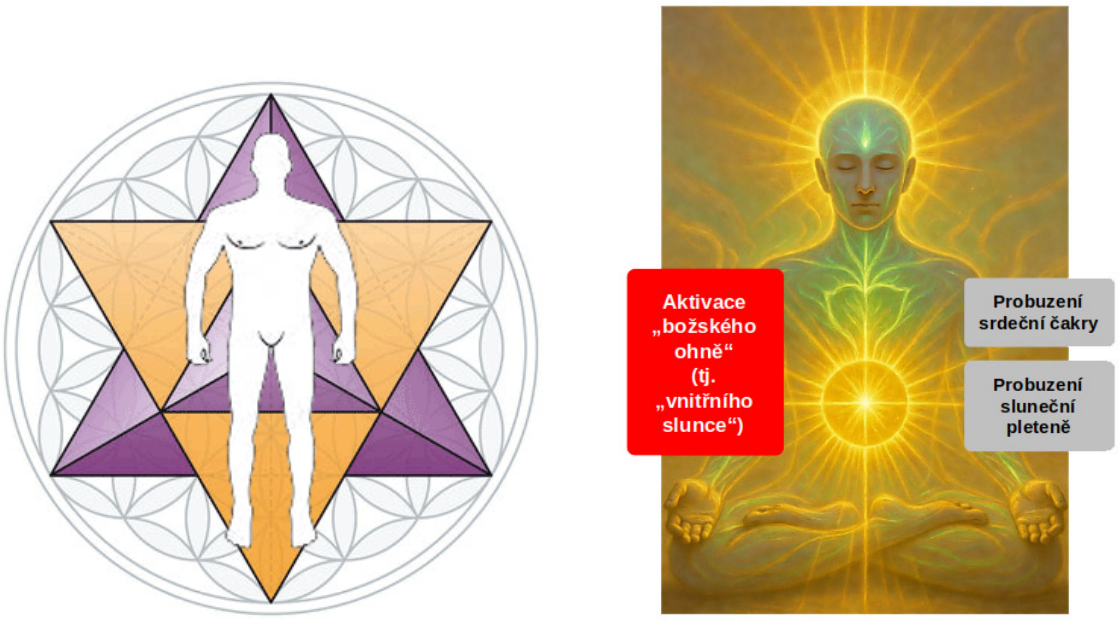
Probuzení „vnitřního slunce“ v srdeční čakře a solar plexu a aktivace světelného těla

Po tisíce let duchovní tradice hovořily o nadcházejícím věku a budoucím cyklu, kdy se Země bude pohybovat v jakémsi vysokoenergetickém stavu, fotonovém pásu.

A v důsledku toho popsali, že vstupem do této nové kosmické oblasti prostoru naplněné vysokou fotonickou světelnou energií (frekvencí) **se na konci tohoto cyklu aktivuje „božský oheň“** v důsledku sluneční události, která odpovídá probuzení „vnitřního slunce“ v lidstvu.

Vnitřní slunce je aktivace. **Jedná se o propojení vaší srdeční čakry s čakrou solar plexus** (sluneční pleteň, třetí čakra)**, které se samozřejmě stávají jádrem vašeho světelného těla.**



Světelné tělo Merkaba (odkaz...)

Když aktivujete své světelné tělo, máte téměř pocit, jako byste se stali atomem. Prostě vibrujete a energie proudí kolem vás ve vašem energetickém poli. A tak se točí kolem vašeho vnitřního slunce. **To je vaše „vnitřní slunce“. Toto vnitřní slunce bude zdrojem našich sil.**

Vaše probuzené „vnitřní slunce“ je zdrojem našich sil – a to když se srdeční čakra propojí s čakrou solar plexus.

- Osobní síla už není egoistická nebo destruktivní, ale je nasycená Láskou a slouží vyššímu dobru.
- Vzniká „probuzené vnitřní slunce“ jako zdroj autentické síly – člověk dokáže prosazovat svou pravdu a vůli s laskavostí, a to bez boje a vyčerpání.
- Toto propojení je klíčové pro vzestup, aktivaci světelného těla Merkaby a přechod do vyšších vibračních realit (5D+), protože spojuje dolní (osobní) a horní (duchovní) čakry

Tento proces je samozřejmě spojen s přicházejícím slunečním zábleskem. Sluneční záblesk je v tomto případě popisován jako masivní energetický puls spojený s evolucí samotného vědomí. Jak tato **sluneční aktivita stále roste**, mnozí věří, že lidstvo je vystaveno vyšším frekvencím, **které urychlují duchovní probuzení a samozřejmě způsobují biologickou transformaci**, která probíhá. Tyto frekvence jsou nastaveny tak, aby přímo interagovaly s lidským vědomím, **znovuaktivovaly spící oblasti toho, co nazývají odpadní DNA, a aktivovaly samozřejmě světelné tělo**. Světelné tělo je nyní popisováno **jako vyšší energetická šablona lidské bytosti**. Starověcí jogíni a mudrci učili o světelném tomto těle.

A tak, jak do zemského pole vstupují vyšší frekvence, tyto jemnohmotné systémy v nás se začínají probouzet. **A proto tolik lidí hlásí zážitky, jako jsou živé sny, emoční očista, integrace emočně uvězněných částí naší minulosti a minulých životů, zesílená intuice a samozřejmě zvýšená citlivost na energii, synchronicity a samozřejmě duchovní probuzení a hluboký posun v samotné lidské identitě.**

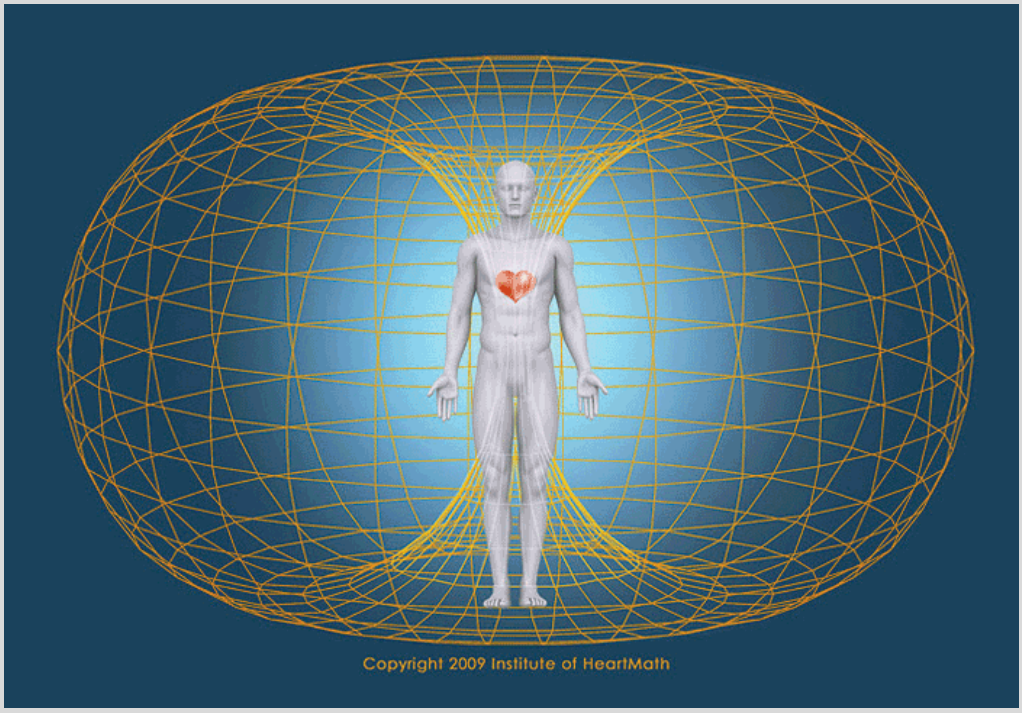
Lidstvo se začíná posouvat od čistě materiálního vědomí k vícerozměrnému vědomí. Tato transformace na Homo Luminous, která je urychlena aktivací vícerozměrného vědomí, není jen o získávání duchovních znalostí. Jde o energetické sladění s vyššími stavy existence.

Další informace o Merkabě najdete v článku Světelné tělo Merkaba a jeho význam pro Vzestup.

Vztah srdečního toroidního pole člověka a světelného těla Merkaby

Když se myšlenka, pocit, záměr a čin sjednotí, tělo je zobrazeno jako pracující v užším souladu se svým původním a vrozeným návrhem od Stvořitele.

A ještě přesněji, pokud se naše myšlenky, naše emoce, náš záměr a dokonce i naše činy sladí s toroidním polem srdce, je to nezastavitelná síla. Začínáte manifestovat své „božství“, protože jak se toto pole stává soudržnějším přímo skrze vaše vlastní sladění a odhodlání, veškerý vnitřní konflikt ustupuje jasnosti.



Aktivace živoucího toroidního pole našeho těla je podmíněna klidnou pozorností, soucitem a soustředěným záměrem, a to uvádí vaše myšlenky a pocity do souladu.

Vaše **páteř** slouží jako centrální osa. **Srdce** se stává zářivým centrem. **Moze**k vytváří vědomé vedení a udržení záměru. Vytvořené toroidní pole kolem vás si neustále vyměňuje informace s větším polem Života kolem vás, neboť vše živé funguje stejným způsobem.

A tak, jak se zvyšuje naše soudržnost, pole jednotlivce se stává uspořádanějším, což umožňuje větší tvořivost, větší intuici, soucit a odolnost. Vědomí se stává vícerozměrným.

Jakmile se naše myšlenky, naše emoce, náš záměr a dokonce i naše činy sladí s toroidním polem srdce, je to nezastavitelná síla, protože jak se pole stává soudržnějším přímo skrze vaše vlastní sladění, vnitřní konflikt ustupuje jasnosti.

V okamžiku harmonizování elektromagnetického pole mozku se srdcem, kde **srdce je naše centrální slunce**, pak srdce začne fungovat jako **centrální generátor tohoto toroidního pole**.

Pokud zrušíme své podvědomé destruktivní programování, energetický systém člověka směřuje své zdroje k rovnováze, opravě, regeneraci (zdraví) a vitalitě. Zbavíme se omezených systémů víry, které nám už neslouží, a začneme znovu programovat náš mozek spojením všech těchto nezávislých systémů, nebo nikdy nebyly nezávislé, protože všechny mezi sebou fungují v souladu.

Vstup do soudržnosti srdce a mozku je tedy zobrazován jako ladění vašeho individuálního pole k vědomé účasti na větší univerzální symfonii, směřující k Jednotě se vším kolem vás.

Jakmile tedy aktivujete své toroidní pole přímo skrze soudržnost srdce/mozek, **a znovu se sladíte se všemi částmi svého nervového systému, vše funguje v Jednotě**. Pak to aktivuje vaši telepatii. Další úrovní po telepatii je telekineze, **a další schopnosti probuzeného Bytí**.

Jednotlivci, kteří pěstují tuto vnitřní soudržnost myšlenek, emocí a záměru, jsou zobrazováni jako posilující nejen své vlastní pole, ale také svůj vztah s živými systémy kolem sebe. A tak se v tomto vztahu člověk začíná spíše účastnit, než dominovat. Začínáme se účastnit a být součástí větší Jednoty, **které říkají spolupráce nebo harmonický život**.

Jakmile se srdce a mozek spojí, jedinec znovuobjeví svou původní frekvenci a skrze ni i své místo ve větším živoucím Stvoření. V tomto bodě jste povzbuzováni, abyste praktikovali a kultivovali bytí v přítomném okamžiku a nastolili emocionální rovnováhu.

A to prostřednictvím tiché reflexe, meditace, vědomého dýchání, modlitby, vděčnosti, praktikování soucitu, odpuštění, upřímného sebezkoumání, čeho dalšího? Služby druhým a co je nejdůležitější, trávení času v přírodě.

To vše vám umožní žít v souladu s tím a podle vaší integrity, spíše než podle strachu. Tyto praktiky také neodstraňují výzvy ze života, protože jsou důležitou součástí vašeho růstu a ověřování duchovního pokroku.

Toroidní pole srdce a světelné tělo Merkaba

Světelné tělo je aktivováno skrze to, co je známé jako centrální přístupový bod, kterým je náš sloup, **naše páteř (aktivace a sladění všech čaker)**. **Srdce** se stává zářivým centrem **– centrální generátortohoto toroidního pole**. **Mozek** se stává **vědomým přesměrováním a pevným záměrem**.

Ale aby se to stalo, **musíme mít vzájemnou souhru mezi srdcem a mozkem**. A to následně aktivuje to, čemu se říká toroidní pole srdce, které začne rozšiřovat naši energii směrem ven. **A když to zkombinujeme s technikami aktivace světelného těla, staneme se extrémně silnými a odolnými.**

Jinými slovy, nejenže začnete fungovat jako jednotný celek uvnitř sebe, ale začnete fungovat také jako jednotný celek v rámci matky přírody a ostatních v rámci většího živého organismu, tedy celého Stvoření.

Vidíte, když se naše myšlenky, naše emoce, náš záměr a dokonce i naše činy sladí s toroidním polem, je to nezastavitelná síla, protože jak se pole stává soudržnějším přímo skrze vaše vlastní sladění, vnitřní konflikt ustupuje jasnosti. Strach postupně ustupuje důvěře. Soucit se stává spontánnějším. Vědomí se rozšiřuje za navyklé vzorce a co je nejdůležitější, váš život začíná odrážet větší integritu a smysl.

Světelné tělo je v tomto ohledu prezentováno ne jako způsob, jak uniknout naší fyzické lidské zkušenosti, ale jako plnější vyjádření vašeho vlastního nejvyššího potenciálu, který byl připraven k tomu, aby byl vámi pochopen a aktivován.

~~~ Příprava na aktivaci světelného těla Merkaby a srdečního toroidu ~~~

Obecné principy cílevědomé duchovní práce

Výše uvedené informace se přímo týkaly **aktivace světelného těla Merkaby** a je to proces vyvrcholení probuzení Duše v naší hmotné 3D realitě a jejího poslání. Je-li dosaženo aktivace světelného těla na více jak 50 %, pak je probuzená bytost připravena vzestoupit do Nové Země v 5D, a nebo dokonce i výše. S aktivací Merkaby je spojena i vnitřní alchymie transmutace podstatné části původního uhlíkového těla na krystalické.

A nyní pro jistotu připomeneme **příklad obecného postupu, jak se na vzestup připravit**. Je to inspirativní popis úvodních kroků duchovní práce, které je důležité co nejlépe zvládnout – ty samotné z velké části připraví vědomí a tělo na zvládnutí aktivaci světelného těla Merkaby.

Vycházím ze své osobní zkušenosti, která může být pro mnohé vhodná a fungující. Nejprve chci zdůraznit, že **na úplném začátku jde o získání základní pozitivní zkušenosti a návyků, že se dá obnovit napojení s jemnohmotným světem duchovních pomocníků, ochránců a průvodců**. A úplně **nejvíce jde o obnovení napojení a komunikace se svým „Vyšším Já“**. A úplně nejdůležitější je zvládnutí svých vnitřních překážek. Jde zejména o upřednostňování umělého konstruktu svého „malého já“. Tedy ega a představy o sobě, která vznikla po narození v tomto životě. Bohužel překryla naši skutečnou identitu jedinečnosti nesmrtelné Duše, její paměť a poslání do současné inkarnace.

V současné době už zastaralá 3D konzumní ezoterika opravdu nestačí. Dříve převažovala potřeba navštěvovat různé přednášky a semináře, a převážně jen informace přijímat. Tedy jinak řečeno konzumovat a mít dobrý zážitek. Nyní těsně před blížícím se vzestupem a rozdělením Realit je situace úplně jiná. Doba rozkoukání se v alternativě a jen tak konzumní plutí přestalo fungovat.

Základní plán Duše se stává nejdůležitější prioritou – jde o aktivní účast na vzestupu, pomáhat Celku a ostatním empaticky a citlivě s probuzením, pomáhat planetě Zemi a spolupracovat se světelnými týmy jemnohmotných bytostí. **Je to přechod od JÁ k MY, k Celku, k aktivní spolupráci na vzestupu a zapojení do spolupracujících společenství.**

Právě toto jste si dříve před současnou inkarnací slíbili sami sobě, a podle vašeho současného stavu se to aktivuje. **A aby to bylo smysluplné, probouzí se samotná Duše, přičemž původní identita EGA se rozpouští a někdy i dramaticky hroutí. Vaše skutečná Duše není egocentrická – její vklad je Jednota se Stvořitelem, duchovní rozvoj, Tvoření a spolupráce s ostatními.** A tak Duše tlačí na samotné vědomí EGA a komfortní zónu hmotného a konzumního života ve hmotě a sloužení Systému. Odchází neudržitelné a brzdící vztahy, představy o dosavadním životě, zájmy, koníčky, denní aktivity, někdy dokonce i zásadní změny v práci a v rodině. **To vytváří „nový prostor“ pro poslání Duše a aby to bylo možné, vše nesouvisející se bortí, ukončuje a rozpojuje.**

A nyní uvedu pro inspiraci **skutečný příklad, jak pravidelně každý den vyčistit svá jemnohmotná těla**, odpojit narušení své celistvosti, obnovit dostatek energie a obnovit či posílit energetickou ochranu kolem sebe. **Samozřejmě je vhodné očistu provádět na úplném začátku dne, v chráněném a klidném místě, kde můžeme pohodlně ležet nebo sedět, a zavřít oči.**

Zkrácené čistění (pro začátek)

1) Vyčistit se

Světelné bytosti prosím o vyčistění všech těžkých energií, strachů a všeho negativního, co není v souladu s Láskou a harmonií.

2) Odsekat negativní napojení

Archanděli Michaeli prosím odsekání od všech negativních vláken a napojení, co mě negativně blokují.

3) Odvést astrální parazitní entity

Archanděli Michaeli prosím odvést všechny parazitní entity z mé auty, a co je povoleno nechť se přemění v Lásku a Světlo.

4) Navýšit svou energii

Světelné bytosti prosím o navibrování mojí bytosti na nejvyšší možnou mez.

5) Ochránit se

Světelné bytosti prosím o ochranu bílou, růžovou a zlatou koulí a ochranu opačného zrcadla, nechť se vrátí vše negativní svým vysilatelům a co je povoleno nechť se přemění v Lásku a Světlo.

(nebo ochrana modrým štítem Archanděla Michaela kolem sebe)

Rád bych zdůraznil, že tento obecný postup funguje a mnohým může být užitečný. **Na úplném začátku je důležitá trpělivost a pravidelnost každého dne, aby se intenzita a účinnost očistného rituálu navyšovala.** Dobu jednotlivých kroků, prosím, vnímejte na sobě skrze zpětnou vazby. Pravděpodobně brzy budete vnímat, že daný krok se naplnil a můžete přejít k dalšímu. Například skrze vidění obrazců, symbolů, proudění energie v těle, zvuků a podobně. Jednoduše jste jedineční a najděte si ten způsob komunikace a vedení v očistném rituálu, skrze který vám druh jemnohmotného vnímání a zpětné vazby bude fungovat nejlépe.

Pokročilejší a komplexnější očista těla na všech úrovních

V následujících dnech blížících se samotnému vzestupu a probouzení Duše je doporučována následující očista. Nejde pouze o fyzickou očistu, ale současně o očistu emocionální, mentální a duchovní.

- **Fyzická očista** zahrnuje kvalitní stravu, dostatek tekutin, minerály, pohyb, dechová cvičení, odpočinek, pobyt na Slunci a uzemňování se. Tělu velmi ulehčí důkladná detoxikace od těžkých kovů („Folium pX“ a Pycnogenol).
- **Emocionální očista** zahrnuje odpuštění. Je doporučeno propustit zášť, strach a stará zranění. Neodpuštění vytváří emocionální nečistoty, které komplikují integraci nových energií.
- **Mentální očista** spočívá ve zklidnění nadměrného přemýšlení (chaos myšlenek). Zahrnuje omezení informačního zahlcení, všímavost, jasnost a rozlišování.
- **Duchovní očista** zahrnuje modlitbu, meditaci, vděčnost, službu druhým a soulad s vyššími principy.

Všechny čtyři úrovně jsou vzájemně propojené, navzájem se doplňují a posilují. Protože vzestup je úplné přenastavení našeho současného života v Matrixu, v postupném odpojování od něho, uzdravování minulé karmické zátěže a traumat, je potřeba postupovat trpělivě vůči sobě. Pokud máte pocit, že potřebujte své záležitosti konzultovat, je dobré se obrátit na ověřený kontakt.

Čtyři kroky pro vstup do Království nebeského (návod)

Království nebeské ve skutečnosti představuje nejvyšší vyjádření lidského vědomí. Je to stav, ve kterém se jedinec stává sladěným s božskou pravdou, s univerzální láskou a samozřejmě s vůlí Nekonečného Stvořitele. Nebeské království v tomto pohledu představuje jeden z nejvyšších vibračních stavů reality, který je nyní přístupný všem lidem, tj. jde o vzestup do 5D naší Země, do Nové Země a dosáhnout úrovně Kristova vědomí.

Království nebeské se stává přístupným prostřednictvím očištění a zjemnění vědomí. Tento proces zahrnuje 4 etapy.

- **První etapou je ovládnutí myšlenek. Ovládnutí myšlenek.** To znamená, že každá myšlenka vytváří energii. Podle nové vědy mysl funguje jako tvořivý nástroj schopný formovat osobní realitu.
  Abych vám uvedl příklad, negativní myšlenkové vzorce vytvářejí omezení. A stejným způsobem povznesené myšlenky vytvářejí soudržnost a harmonii. Proto aby člověk vstoupil do Království, musí se naučit pozorovat a ovládat mysl, namísto toho, aby byl jí ovládán.

- **Druhým krokem je očištění srdce. Srdce slouží jako most mezi lidskou osobností a duší.** Takže negativní emoce, jako jsou zášť, hněv, žárlivost a nenávist, vytvářejí energetické bariéry, které brání tomu, aby se vyšší vědomí mohlo projevit. Naopak odpuštění začíná tyto bariéry rozpouštět. Soucit rozšiřuje uvědomění. Vděčnost začíná znovu otevírat srdce a usnadňuje větší božský tok. Jak se srdce očišťuje, frekvence vědomí přirozeně stoupá.
- **Třetím prvkem opětovného vstupu do Království nebeské podle tajného poznání je služba druhým.** A to se určitým způsobem spojuje s učením Zákona Jednoho. Pokud budeme podle tohoto základu z 51 % sloužit druhým, vejdeme do Království nebeského. Takže třetím prvkem, vedle očištění nebo ovládnutí myšlenek a očištění srdce, je služba druhým. Do Království nelze vstoupit skrze sobectví, protože samotné Království funguje podle principů Jednoty. Proto služba druhým uvádí jednotlivce do souladu s univerzálními principy a samozřejmě odhaluje vzájemně propojenou povahu všeho života.
- **A nakonec, ale neméně důležitý, čtvrtý princip je život v pravdě. Protože pravda je jedním z nejzákladnějších pilířů Království nebeské.** Žít autenticky vyžaduje odvahu. Vyžaduje to poctivost nejen vůči sobě samému a integritu vůči sobě samému, ale také ve vlastních činech. Každý čin sladěný s pravdou posiluje spojení s Vyšším Já, kterým je Kristus. Všichni máme Krista v sobě. Je to ekvivalent toho, co nazýváme Vyšším Já. Každý kompromis s nepravdou toto spojení oslabuje. Proto Království vzkvétá všude tam, kde je ctěna pravda.

Království nebeské je vibrační stav, který je v konečném důsledku charakterizován vnitřním mírem, božskou moudrostí, soucitem, empatií, harmonií, pravdou, vděčností, odpuštěním, službou druhým a nade vše vědomím Jednoty.

Symbolický příběh o pádu lidstva z Edenu ve skutečnosti představuje sestup do vědomí oddělenosti. Přemýšlejte o tom. Namísto toho, abychom se chápali jako projevy božského, jsme se začali ztotožňovat výhradně s fyzickým tělem, egem a materiálním světem, tj. bylo na nás v dětství uplatněno matrixové naprogramování nejbližšími a společností.

První krok své vnitřní práce – plné otevření srdeční čakry

Úspěšná meditace, nejen zaměřená na zklidnění a ovládnutí myšlenek, **je především zvládnutí samotného soustředění mysli**. Technik existuje vícero a je možné je postupně prozkoumat a zůstat u té osobně nejvíce vyhovující a fungující. Soustředění jako takové znamená směřovat svou pozornost od vnějších fyzických smyslů (zejména vnější rušivé zvuky, obrazy a nepohodlí fyzického těla) směrem do samotného Vědomí.

Podle konkrétní instrukce k soustředění počáteční roztěkané mysli nejprve dochází k její zklidnění, a pak směřování získané schopnosti **jednobodové mysli či vědomí** k pronikání do zvoleného meditačního předmětu. A daří-li se tato pozornost udržet, pak lze proniknout až za samotný pomocný předmět soustředění – a to až se dotknout a prožít vyšší a jemnější Reality Stvoření, Jednotu, bezpodmínečnou Lásku, Kristovství či dotek se Stvořitelem.

Před zahájením afirmace je velmi žádoucí se energeticky vyčistit. Vhodná technika byla zmíněna výše v článku jako „Zkrácené čistění (pro začátek)“.

Pro začátek mohu doporučit následující afirmaci „**Já jsem bezpodmínečná Láska“**.

(Později můžete přejít k **„Já jsem bezpodmínečné soucítění a odpuštění“**.)

Najít si klidné místo, pohodlné sezení a začít třeba nejprve s 10ti minutovou praxí, přičemž klidně a rozhodně vnitřním hlasem afirmaci stále opakujeme.

Čas pak postupně prodlužujeme, až se přiblížíme k doporučeným 30 minutám.

Trpělivost, disciplína a pravidelný denní čas je velmi důležitý a to působí synergeticky.

Praktická zkušenost doporučuje vydržet u soustředění nejméně 25–30 minut, protože prvních 5–15 minut často probíhá „čištění“ – mysl překonává chaos myšlenek, emocí a neklid. A až potom může přijít klid, hlubší relaxace nebo i samotné vnoření do předmětu koncentrace. Získaným efektem je výrazné zklidnění chaotického vytváření myšlenek, a dokonce i možnost je „pozorovat“ či zastavit, aniž by došlo k jejich „přisvojování“ a ztotožňování s nimi.

Na základě osobní zkušenosti zpracoval Mojmír Mišun

Technika Ramany Mahárišiho v sebedotazování na vnitřní pocit „Já jsem“

Pro rozšíření informací o technice „Já Jsem“ zmíníme i Ramanu Mahárišiho. Tato indická duchovní tradice spočívá v sebedotazování (ātma-vičāra), jehož jádrem je neustálá pozornost zaměřená na vnitřní pocit „Já“ nebo „Já jsem“.

Ramana Mahárišiho (1879–1950) ji učil jako nejpřímější a nejúčinnější cestu k realizaci Já. Není to mechanické opakování mantry ani intelektuální filozofování, ale živé, bdělé zkoumání a držení se samotného vědomí bytí. Jako učitel Ramana Mahárišiho patřil především do tradice Advaita Védánty (nedvojné, monistické Védánty). Více o této technice najdete v souboru ke stažení…

Technika Ramany Mahárišiho v sebedotazování na vnitřní pocit „Já jsem“

Už se velmi blížíme aktivačním slunečním zábleskům a postupnému vzestupu tří skupin lidstva, tedy těch, kteří budou vibrovat na úrovni svého srdce s realitou 4D Star Treku, 5D s Novou Zemí a nebo dokonce s realitami 6D a výše.

Každá skupina bude mít v rámci „Velkého oddělení časových linií“ svůj vlastní aktivační protokol a průběh vzestupu. Pro orientaci je nejlepší si velmi dobře přečíst vysílání Ismaela na toto téma pod názvem **„AKTUALIZACE VZESTUPU: Jste připraveni na událost Solárního záblesku | Příprava prvních vzestupujících k aktivaci (27.8.2026 Ismael Perez)“** viz odkaz ke stažení. Zde pravděpodobně najdete odpovědi a orientaci, které hledáte.

Všechny informace na této stránce považuji za vysoce kvalitní a současně i za ucelený návod, jak cílevědomě duchovně usilovat o znovusjednocení se Stvořitelem. Stačí se jen rozhodnout, a pokud tak učiníte, výsledky budou přicházet. Stejně tak lze tento text použít i pro upřímné zhodnocení své osobní Cesty – zjištění co mám zvládnuto, co jen částečně a co ještě nefunguje.

Tato stránka bude postupně aktualizována a doplňována. Proto doporučujeme ji průběžně sledovat. Datum poslední aktualizace najdete vždy na konci stránky.

~~~

Zpracoval Mojmír Mišun

Aktualizace 24. 8. 2026
~~~