

Vadim Šiškin s tréninkem "Plastičnost života" konečně v Bratislavě (13.-17.4.2019)

Základem kurzu jsou pohyby ze slovanských gymnastik a slovanských bojových umění. Kurz je nasměrován na poznání sebe samého a svých nekonečných možností. Pomůže se zbavit strachu z neznámého a otevřít dveře ke svým snům.

Délka tréninku 5 dní po 2-2,5 hodinách denně od 18 hod.

- Zde je rozhovor s Vadimem Šiškinem pro Svobodný vysílač CS:
[2018-11-11 - Plastičnost života. O Slovanském bojovém umění s Vadimem Šiškinem](#)
- Více o autorovi: [Autorské kurzy a tréninky Vadima Šiškina](#)
- Více o kurzu a přihlášení: [Autorský kurz Vadima Šiškina Plastičnost života](#)

Sdílet