

Příprava na sluneční záblesk není otázkou vybavení pro přežití nebo budování fyzických přístřešků nad rámec rozumných zásob. Skutečná příprava je ve vašem vědomí a duchu. Nevyžaduje paniku ani zběsilé úsilí, ale odevzdání se, důvěru a každodenní duchovní praxi.

Klíčem je sladění se zdrojem nyní. Vytvořte si každý den posvátný prostor, i jen pár minut klidu, abyste se spojili s božským světlem ve vás. Prostřednictvím meditací, modlitbou nebo prostým dýcháním v tichu naladíte svou bytost na vyšší frekvence.

Stejně jako surfař trénuje rovnováhu před jízdou na velké vlně, i vy si můžete procvičovat udržování svého středu a otevřeného Srdce, abyste se na ní s radostí svezli, až dorazí velká vlna Světla. Pamatujte, že strach a strnulost vytvářejí odpor. A to, čemu odoláváte, může být bolestivé.

Pokud můžete, pobývejte čas v přírodě, která se přirozeně uklidňuje a vrací se do lidské schránky. Procvičujte si srdeční soudržnost, například prostřednictvím záměrného dýchání a zároveň se zaměřte na lásku a vděčnost ve svém srdečním centru.

Odpočiňte si, když jste unavení. Jezte potraviny, které jsou výživné a lehké. Pohybujte své tělo

příjemnými způsoby. To vše signalizuje vaší bytosti, že máte v úmyslu být naladěni na přicházející změny, ne se jen zabývat jak přežít.

Příprava na velký záblesk je skutečně procesem zamilování se do božského a tím se zbavení sevření strachu. S tímto jako svým základem se budete procházet nadcházejícími změnami s grácií a dokonce i nadšením.

Významným aspektem tohoto přechodu je očištění. Před plným osvícením vědomí často probíhá fáze spalování strusky, lží, připoutaností a nižších energie, které nelze přenést do vyšší vibrace.

Staré problémy, o kterých jste si mysleli, že jste je vyřešili, se mohou znovu vynořit. Vztahy nebo situace, které nejsou v souladu s vaším nejvyšším dobrem, se mohou rozpadnout a aspekty vaší identity, ke kterým jste byli připoutáni, mohou být odstraněny

Články na téma Transformace Matky Země a lidstva (15 nejnovějších)

- Tři klíče „ztělesnění přítomnosti, uzemnění a setrvávání ve středu srdce“ pro vstup do Nové Země (shrnutí ve videu)
- AKTUALIZACE VZESTUPU: Velitelství Jupiteru – Tři klíče k vstupu na Novou Zemi (19.11.2026 Ismael Perez)
- ZVLÁŠTNÍ AKTUALIZACE ALIANCE: NVIDIA, izraelská supervelmoc v oblasti umělé inteligence – Setkání za zády Trumpa, Putina a Si Ťin-pchinga (17.11.2026 Ismael Perez)
- NALÉHAVÁ AKTUALIZACE GALAKTICKÉ ALIANCE: BOŽSKÝ ZÁSAH ZAČAL! Dorazila mateřská loď z Plejád. (15.11.2026 Ismael Perez)
- Seminář hvězdných semínek „Dotek Jednoty s věčnou Duší a Matkou Zemí“ (5. 12. 2026, Lužná u Vsetína)
- Operace Sluneční práh: Blížící se sluneční záblesk, varování před celosvětovým výpadkem proudu a čas aktivace (12.11.2026 Ismael Perez)
- GALAKTICKÁ AKTUALIZACE: V naší Sluneční soustavě se objevují 2 nové planety: Návrat skrytých planet (8.11.2026 Ismael Perez)
- GALAKTICKÁ AKTUALIZACE: Byl skutečný Trump 2.0 odvezen Galaktickou aliancí z našeho světa? (10.11.2026 Ismael Perez)
- AKTUALIZACE VZESTUPU: Dokončení sedmi evolučních fází Země v okamžiku, kdy vstupujeme do sedmé (5.11.2026 Ismael Perez)
- NALÉHAVÁ AKTUALIZACE ALIANCE: Vesmírné síly dobývají pevnosti Temné flotily: Biblické odhalení se blíží! (3.11.2026 Ismael Perez)
- AKTUALIZACE VZESTUPU: Skrytá inteligence v naší DNA – probuzení našeho božského plánu! (29.10.2026 Ismael Perez)
- ZPRÁVA GALAKTICKÉ ALIANCE: Kdo byl Ježíš ve skutečnosti? Odhalena skrytá kosmická identita Ješuy! (27.10.2026 Ismael Perez)
- AKTUALIZACE GALAKTICKÉ ALIANCE: Tři velké pozemské experimenty od souhvězdí Lyry až po naši současnou Zemi (25.10.2026 Ismael Perez)
- NOSITELIA SVETLA: Prelomte HOLOGRAM BOHOV Rozoznajte falošné systémy G Kavassilas a D Henderson
- AKTUALIZACE VZESTUPU: Je čas si uvědomit svou multidimenzionální podstatu: Proces Velké reintegrace (22.10.2026 Ismael Perez)

Všechny články...

Sdílet