

Toto konkrétní video vzniklo díky namluvení a zejména překladu paní Lenky. Děkuji.

Původní video je pod názvem „GALACTIC ALLIANCE UPDATE: Message from the Sirian High Council of Sirius B“ na odkazu www.youtube.com/watch?v=O9ikfV-aLvk

Obsah článku:

- Úvodní předmluva k videu
- Začátek živého vysílání
- Sdělení Sirianské Vysoké rady
- Předchozí vesmír dosáhl svého vyvrcholení a integraci ducha a hmoty
- Lidstvo v nastávajícím procesu návratu ke koherenci (skupinové soudržnosti), příprava první vlny a zahájení vzestupu
- Vaše tělo je nástrojem vědomí a umožňuje propojení s 3D - a jak s ním nyní zacházet
- Proč někteří delfíni a velryby od roku 2011 vyplavávali na břeh
- Dotazy z chatů do živého vysílání (zkráceno)
- Meditace s modlitbou

Úvodní předmluva k videu

V tomto významném zpravodajství Galaktické aliance přinášíme hluboké poselství od Vysoké rady ze Síria B - vyspělého kolektivu, který provází lidstvo tímto klíčovým okamžikem naší evoluce.

Toto poselství obsahuje postřehy ohledně planetární proměny, zrychlení vývoje vědomí a role, kterou lidstvo hraje při vstupu do nové éry jednoty, vyššího vědomí a mezihvězdného propojení. Vysoká rada ze Síria hovoří o sladění, rovnováze a důležitosti vstupu do naší pravé podstaty jako multidimenzionálních bytostí.

Vzhledem k tomu, že globální energie zesilují a časová osa se dále odvíjí, nabízí tato aktualizace hlubší pohled na to, co se děje v zákulisí a jak to souvisí s širším kosmickým rámcem.

Zahrnutá témata:

- Současná fáze transformace Země
- Pokyny od Vysoké rady ze Síria
- Role Galaktické aliance
- Příprava na vyšší vědomí a kontakt
- Cesta k Jednotě, harmonii a evoluci

Toto je více než jen aktualizace - je to výzva k uvědomění.

Změna probíhá. Zpráva je jasná. Čas je právě teď.

Začátek živého vysílání

Vítejte u dalšího živého vysílání. Jak se všichni máte? Doufám, že máte skvělý den, ráno, večer nebo odpoledne, podle toho, kde na světě právě jste.

Podarilo se mi napojit na Siriánskou Vysokou radu a mají velmi obsáhlé poselství nejen pro hvězdná semínka, ale pro celé lidstvo v tomto období, konkrétně ale pro hvězdná semínka.

Toto sdělení tedy přichází od Siriánské Vysoké rady a součástí tohoto sdělení je i odhalení, **proč někteří delfíni a velryby od roku 2012 vyplavávali na břeh**, pokud si vzpomínáte - bylo to ve zprávách, kdy se ve velkém vyplavovali na pobřeží. Má to svůj důvod, proč mnoho našich bratrů a sester, kytovců, tedy bytostí oceánu, muselo odejít. Vysvětlím to později v této prezentaci.

A co se týče našeho milovaného bratra Davida Wilcocka, za kterého stále držím světlo - **David Wilcock a jeho svíce, když uctíváme jeho přechod** - existuje velké množství informací, které to všechno spojují dohromady, co se vlastně stalo. Později v této prezentaci jsem dostal povolení sdílet o něco více na základě mých přenosů z Galaktické aliance. Ale chci vás ujistit, že je nyní v pořádku, **jeho vědomí bylo znovu integrováno do jeho galaktického avatara a daří se mu velmi dobře**. Vysvětlím, jak k tomu všemu došlo, později v této prezentaci, takže se možná vyplatí zůstat až do konce.

Než začnu, chci vás všechny pozdravit. Chci vyjádřit vděčnost každému z vás - nejen těm, kteří sledují živě, ale i těm, kteří to budou sledovat ze záznamu. Bez vás bych neměl publikum. Moc vám děkuji z celého srdce. Znamenáte pro mě hodně, všichni. Děkuji, děkuji.

Chci také poděkovat moderátorům, že jsou tady a udržují chat na vysoké vibrační úrovni a řeší trolly. Moc děkuji. **Žádná NPC v chatu nejsou povolena**. Ano, žádná NPC.

Také vám chci připomenout, že zítra budu probírat kapitolu 3 z mé nevydané knihy Kosmický původ Ismaela Pereze. Zbývá ještě pár míst. Zítra to bude 90minutový interaktivní webinář, kde projdu kapitolu 3 pouze pro 20 lidí. Znovu říkám, chci to udržet omezené na 20 osob, aby to bylo osobní. Takže jděte na můj web nebo www.ourcosmicorigin.com, abych se s některými z vás mohl setkat zítra na živém webináři, zítra 26.

Ještě poslední věc, než začnu. Upozornění: nejsem lékař, ale silně věřím v detoxikaci těla od těžkých kovů, radiace a všech těch věcí, kterým jsme neustále vystaveni. **Vaše tělo je váš avatar**. To je vše, co k tomu řeknu. Pokud máte zájem o detoxikaci těla, vždy dávám odkaz do popisu. A podle toho, co jsem slyšel, jsou nyní všechny tři varianty skladem, takže platí pravidlo kdo dřív přijde, ten dřív bere.

Sdělení Siriánské Vysoké rady

Dobře, s tímto řečeným se můžeme pustit přímo do **přenosu ze Siriánské Vysoké rady**.

Jsme Siriánská rada ze Síría B. Přenášíme tyto informace skrze našeho ambasadora, galaktického emisara Ismaela Pereze. Přenášíme skrze pole vědomí, na které si začínáte sami znovu vzpomínat, milované bytosti Země.

Překročili jste práh, který je plně aktivován v energetické architektuře vaší planety. Pro některé z vás již začaly multidimenzionální konvergence a začínáte se přesouvat do své nové reality. To, co nyní zažíváte, je komprese dvou stavů reality - **rozpouštějící se konstrukce a vznikající harmonické pole Nové Země**. To vysvětluje, proč mnozí z vás cítí tlak, zrychlení a vnitřní aktivaci současně. **Váš svět se nyní nachází v tom, co označujeme jako kompresní pole - konvergenci časových linií, identit a energetických otisků. Tato fáze má tři hlavní funkce.**

První je odhalení. Vše, co není v souladu s koherencí, vystupuje na povrch.

Druhá funkce je volba. Každá bytost si vědomě nebo nevědomě volí frekvenci, se kterou se

sladí, což nakonec vede ke třem časovým liniím.

Třetí je integrace. Fragmentované aspekty sebe sama jsou volány do Jednoty.

Potvrzujeme, že se blížíte kritickému bodu. A pro jasnost - **kritická masa je stav koherence (skupinové soudržnosti) v kolektivním poli, kdy dostatečný počet z vás jedná z uvědomění místo reakce, kdy dostatečný počet z vás ztělesňuje pravdu místo toho, aby ji hledal venku, kdy dostatečný počet z vás začíná vyrovnávat své vnitřní pole bez ohledu na vnější podmínky.** A v důsledku toho se začíná reorganizovat planetární mřížka. A v tom okamžiku se protokoly, které omezovaly úroveň naší interakce, začnou měnit. **V souladu s božským zákonem nemůžeme zasahovat, dokud většina pozemního týmu nezačne ztělesňovat ten proces nebo alespoň nezačne proces ztělesnění. Proto nepřijedeme dříve, než na to bude vše připraveno. Zareagujeme, až to dosáhne kritické masy, až budete připraveni.**

Mnozí z vás se ptají: když jste tady - a oni tady jsou - proč prostě nezasáhnete? Podle Sirianské Vysoké rady je to proto, že **zásah bez připravenosti vytváří závislost, ne evoluci.** A chtěli, abych dal přírovnání: buď vás můžu naučit rybařit, abyste si mohli ryby chytat sami, nebo vám je můžu jít chytit. Stejně přírovnání platí i tady. Chtějí, abychom udělali tu práci. **Chtějí, abychom začali ztělesňovat to, kým jsme. Mluvím o celém pozemním týmu.**

Vaše civilizace dospěla do tohoto bodu skrze cykly vnější autority. **Tato fáze vyžaduje navrácení vnitřní autority.** Nejsme vázáni omezeními, ale sladěním s univerzálním zákonem, kde musí být zachována suverenita, kde musí zůstat nedotčena svobodná vůle, aby se evoluce mohla generovat zevnitř.

Galaktická aliance působí ve vašem systému jako ochránci pozitivní posvátné časové linie a jako pozorovatelé, kteří pracují v souladu s našimi směrnicemi - směrnicemi Sirianské Vysoké rady, která je hlavním řídicím orgánem celé Galaktické aliance. Jejich role zahrnují sledování energetických prahů, předcházení katastrofické destabilizaci a přípravu rámců pro otevřený kontakt ve chvíli, kdy uvidí, že jsou lidé připraveni. A **členové Galaktické aliance** - to je důležité - nejsou naši spasitelé. Nejsou to bohové. **Jsou to naši bratři a sestry z hvězd.** Jsou to naše protějšky v rámci multidimenzionální reality, představitelé toho, co začíná ve chvíli, **kdy si začínáme vzpomínat a integrovat se se svým galaktickým protějškem, nebo pro některé z vás s nebeským protějškem.**

Kolektiv, který označujeme jako Ptačí kmen, známý pod různými názvy - Terriané, **Modří Aviané a Ormové - je velmi aktivní v energetické struktuře našeho přechodu.** Ptačí kmen, známý pod různými názvy, pomáhá udržovat harmonickou rezonanci v planetární mřížce. Pomáhají přenášet geometrické vzorce vyššího řádu do našeho pole. **Podporují rozšiřování vnímání a jasnost.**

Ormové, lví lidé, na druhé straně - kteří opět vysílají ze Sirianské Vysoké rady - **střeží integritu suverénní evoluce.** Také zabraňují zkreslením, která by narušila svobodnou vůli, a **ukotvují sílu, odvahu a hranice v tomto poli.**

Tyto bytosti, Ormové a Ptačí kmeny, nejsou mýty, přátelé. Jsou to projevy inteligencí, které jsou sladěné se specifickými funkcemi v rámci celku.

Podle těchto starověkých záznamů, které byly uchovány v kosmických archivech nacházejících se v hvězdném systému Síría C, což je pole živé paměti přístupné skrze vyšší stavy vědomí - náš vesmír není izolované Stvoření, ale součást kontinuity po sobě jdoucích vesmírů, z nichž každý vzniká dokončením toho předchozího.

Předchozí vesmír dosáhl svého vyvrcholení a integraci ducha a hmoty **Sirijská Vysoká rada uvedla, že v rámci těchto archivů je systém známý jako Sírius B popisován jako uzlový bod knihovny univerzální paměti, konvergenční bod, kde jsou znalosti předchozích kosmických cyklů zakódovány do samotné struktury vědomí.** Právě z těchto záznamů se dozvídáme o skupině vyspělých inteligencí známých jako **ultraterestriálové**. Slyšeli jste někdy o ultraterestriálech? Vysvětlím, kdo jsou, protože **tvorí hlavní složku Sirijské Vysoké rady**. Vesmír, který dosáhl dokončení před vznikem našeho vesmíru - podle archivů - tedy tento **předchozí vesmír, údajně dosáhl toho, co se nazývá úplné harmonické dokončení**. V tomto vesmíru došlo k plné integraci s formou, **což je skutečný význam vzestupu - integrace ducha a hmoty**. V tomto vesmíru byly všechny polarities sjednoceny. Tvoření už nebylo poháněno izolací a fragmentací, ale sjednoceným vědomím. Takže tamten vesmír, ze kterého pocházejí Ormové a Ptačí kmen - **dosáhl vyvrcholení, stavu, ve kterém evoluce naplnila svůj účel**.

Z tohoto dokončeného systému vzešly bytosti, které zvládly multidimenzionální ztělesnění, vědomé tvoření napříč různými časovými liniemi a schopnost stabilizovat a řídit vznikající reality. Tyto bytosti se ve všech záznamech staly známými jako ultraterestriálové, protože překročily omezení jakéhokoli jednoho světa či dimenze.

Před vznikem našeho vesmíru došlo k dobrovolnému rozhodnutí. Jak byl zahájen nový vesmír - ten náš - kosmické archivy popisují klíčový okamžik označovaný jako **Velké dobrovolnictví**. Stejně jako se my, staré duše, dobrovolně inkarnujeme na Zemi, abychom pomohli planetě vrátit se k její původní vibraci, **tak na počátku vzniku našeho vesmíru se 49 kočičích bytostí z již vzestoupeného vesmíru a 49 ptačích bytostí z téhož vesmíru dobrovolně přihlásilo v počáteční fázi našeho vesmíru, aby podpořili kolektivy z dokončeného vesmíru, aby i tento vesmír mohl dosáhnout dokončení**.

Aby vstoupili do této nové tvorby jako vyvažovači evolučního oblouku našeho vesmíru - **mluvíme o Ormech, kočičích bytostech, a samozřejmě o ptačích bytostech, Modrých Avianech, Caryonech, jakkoli je chcete nazývat, kteří jsou hlavními řídicími činiteli Sirijské Vysoké rady** - jejich účel byl tento: **zajistit, aby náš vesmír dosáhl dokončení, zajistit paměť Jednoty v systému, který bude zpočátku prožívat oddělení, a pomáhat řídit trajektorii od fragmentace k integraci**.

Mezi těmito kolektivy byly čtyři primární linie, které hrály zásadní roli během celého cyklu: Ormové a Ptačí kmen.

Pojďme si říct něco o Ormech. **Podle sirijských archivů jsou Ormové zaznamenáni jako lví ultraterestriální inteligence ztělesňující principy suverénní síly ve Stvoření**. Jejich funkcí je ochrana organické evoluce. Byli pověřeni ochranou integrity svobodné vůle, zabráněním zkreslení, která by vedla k nevratné fragmentaci, a ukotvováním frekvence odvahy, cti a samosprávy v rozvíjejících se civilizacích. **Ormové, lví lidé**, fungují jako to, co archivy popisují jako vyvažovače hranic a moci, zajišťující, že žádný systém neztratí schopnost sebeurčení.

Ted' Ptačí kmen, známý jako Modří Aviané, Caryonové a také Modří Aserité. Podle archivů jsou popisováni jako **architekti vnímání a harmonického řádu**. Paralelně jsou Ptačí kmény popisovány jako ptačí ultraterestriální inteligence reprezentující principy vyššího vnímání a harmonické integrace. Jejich rolí v našem vesmíru je udržovat energetické mřížkové systémy, které propojují všechny dimenze, přinášet vyšší geometrické inteligence do vyvíjejících se forem a pomáhat vědomí vzpomenout si na svou rozšířenou podstatu.

Termín ultraterestriál, jak je definován v sirijských záznamech, označuje bytosti, které existují napříč více dimenzionálními vrstvami současně, bytosti, které nejsou vázány na

jeden planetární systém, mohou být na více místech zároveň, a bytosti, které fungují jako spojovací články mezi kosmickými cykly. Nejsou to ani návštěvníci, dobře? Jsou účastníky v samotné architektuře reality. Jejich přítomnost není vždy fyzická. Ve většině případů je energetická, záměrná a zakotvená přímo ve strukturách, které řídí evoluci. **Byli zde od počátku našeho vesmíru a jsou zde, aby zajistili, že dosáhneme dokončení. Jsou strážci evolučního oblouku a působí jako Sirianská Vysoká rada.**

Archivy zdůrazňují, že zapojení ultraterestriálů, zejména Ormů a Ptačích kmenů, sahá až k počátku našeho vesmíru, **aby zajistili, že cesta zůstane průchozí.** To zahrnuje vyvažování kritických evolučních bodů - a to také dělali. Poslední z nich byl, když **vytvořili energetickou bariéru kolem let 2015-2016, která neumožnila dalším bytostem vstup do naší Sluneční soustavy.**

Také udržují rovnováhu mezi chaosem a řádem, zachovávají možnost návratu k Jednotě bez ohledu na to, jak hluboká fragmentace se stane. V podstatě jsou tedy strážci evolučního oblouku - celé cesty od oddělení zpět k integraci.

Lidstvo v nastávajícím procesu návratu ke koherenci (skupinové soudržnosti), příprava první vlny a zahájení vzestupu

Podle Sirianské Vysoké rady zaujímá lidstvo v tomto procesu velmi jedinečnou pozici v kosmu. Role lidstva v tomto cyklu je následující: Země je popisována jako konvergenční svět. Místo, kde se protíná více evolučních linií, což z ní činí klíčový uzel v univerzálním návratu ke koherenci. A proto je přítomnost těchto ultraterestriálních archetypů často silněji vnímána v lidské mytologii, symbolech a vnitřní zkušenosti. Toto je počátek nutnosti - to, co nazývají návratem k dokončení.

Konečné poselství uchované v kosmických archivech je toto: **každý vesmír je navržen tak, aby si vzpomněl sám na sebe.** Každý vesmír. Ultraterestriálové ten cyklus nedokončují za něj. Zajišťují, že dokončení zůstává možné. **A společně drží pole, dokud se vyvíjející vědomí skrze bytosti, jako je lidstvo - my - nedostane do bodu, kdy dokážeme integrovat všechny aspekty sebe sama.**

Mluvil jsem o tom v posledním vysílání. Jde o to stát se znovu celistvými, smířit rozdělení a vrátit se k jednotnému vědomí.

Lidé Země - Sirianská Vysoká rada uzavírá jednoduchým, ale hlubokým sdělením: **nejsme odděleni od těch, kteří přišli před námi. Jste pokračováním jejich dokončení. Jak jejich vesmír dosáhl dokončení, náš vesmír zdědil veškeré poznání a moudrost, které se naučili, takže až dosáhneme dokončení a vstoupíme do nového cyklu Tvoření - kdy se Země stane klíčícím semínkem nového budoucího vesmíru, což označují jako třináctý cyklus Tvoření - budeme pokračovat v tomto poznání, budeme pokračovat ve stejné moudrosti zděděné z každého předchozího Stvoření.**

Jsme tedy tady, abychom začali ztělesňovat. **Chtějí, abychom zahájili proces ztělesnění. Chtějí, abychom si začali vzpomínat. Realizuje se to skrze nás. Nyní tedy zahajujeme to, co nazýváme sekvencí vzpomínání. Ta je už u mnohých z vás aktivní a projevuje se jako náhlá jasnost ohledně směru vašeho života. Najednou máte jasnou vizi svého účelu - mnozí z vás. Také jako rozpouštění vazeb, které už nerezonují. Mnozí z vás opouštějí vnější vztahy, což je v pořádku. Dále jako zvýšená citlivost na pravdu a zkreslení a hlubší vnitřní vědění, které nelze logicky vysvětlit.**

Pokud tohle už zažíváte, napište to do komentářů. Chci vědět, kdo bude součástí první vlny.

To je vaše vzpomínání, podle Sirianské Vysoké rady. Vzpomínání bez integrace vede k fragmentaci. To je velmi důležité pochopit. Proto zdůrazňujeme - my jako Sirianská rada - **musíte ztělesnit to, co si uvědomujete.**

To vyžaduje cítit to, co se objevuje, místo toho, **abyste to potlačovali, převzít odpovědnost za svůj vnitřní stav, sladit své jednání se svým vědomím a volit koherenci i tehdy, když je to nepohodlné.** To je práce, která vytváří vlnění. **Každý z vás, kdo se vrůstá do koherence, se stává uzlem v planetární mřížce.** Jak těchto uzlů přibývá, začíná se formovat celosvětová síť. Tato síť pak začíná generovat to, co nazývají „**polem vlnového efektu**“. Právě to má spustit masové probuzení, ale začíná to u nás, starých duší.

Když pole vlnového efektu dosáhne dostatečné intenzity, spustí přeuspořádání mřížky, stabilizaci časových linií a dimenzionální propustnost. Tomu říkají „vzestup celé planety“. Je to přechod skrze koherenci.

A to, co přichází dál, je kritická masa. Jakmile je práh dosažen, úroveň interakce se začne zvyšovat. Galaktická aliance se stane viditelnější. Lodě budou vidět všude. Musíme se s nimi setkat na půl cesty. Nemohou prostě otevřeně zasáhnout. My musíme udělat tu práci. To je odpovědnost, úkol, který byl dán pozemnímu týmu.

Když je práh dosažen, úroveň interakce se zvýší. Galaktičtí spojenci budou viditelnější. Technologie a znalosti, které byly dlouho zadržovány, začnou vycházet na povrch. Lidstvo vstoupí do fáze zrychlení - zrychlené integrace do širší kosmické a galaktické sítě.

Směrnice, která nám byla dána jako pozemnímu týmu, je tato: nečekáme na žádný vnější signál. Neexistuje žádný vnější spasitel. Chtěli, abych to zdůraznil. **Všechno začíná u vás. Musíte ztělesnit to, na co si vzpomínáte.** Vy jste ten signál. Vy jste ten, kdo stabilizuje. Stabilizací svého pole stabilizujete pole kolektivu. Skrze integraci svého vědomí jednáte v souladu s pravdou a tím přispíváte celku. Takto se práh uzavírá - nebo překračuje, jak říkají.

Vaše tělo je nástrojem vědomí a umožňuje propojení s 3D - a jak s ním nyní zacházet **Za prvé, vaše tělo je nádoba. To je to, čemu říkáme váš „třetiodimenzionální avatar“, který vám umožňuje interagovat s hmotou ve 3D. Fyzické tělo je rozhraní, skrze které zde ve 3D probíhají všechny zkušenosti. Pokud je tato nádoba narušena, vnímání se zkresluje, energie se vyčerpává a jasnost slábne.**

Jít cestou mystického bojovníka znamená zacházet s tělem jako s nástrojem vědomí. Vaše tělo je váš chrám. Proto každodenní pohyb není volitelný. Sirianská Vysoká rada chce, abych zdůraznil, že **musíme začít zařazovat každodenní rutinu pohybu - cvičení, trénink, jógu, tai-chi, procházky. Musíte zapojit tělo do pohybu. Ne kvůli vzhledu, i když se vaše tělo začne formovat velmi přitažlivě, pokud začnete pravidelně cvičit, ale kvůli funkci a odolnosti. Proč? Protože právě teď je potřeba dosáhnout rovnováhy.**

A jde o tohle: této rovnováhy lze dosáhnout pouze skrze silový trénink - pro ty z vás, kteří jsou schopní zvedat váhy, si pořídte členství ve fitku. **Chtějí, abyste začali cvičit, budovat fyzickou sílu, což zároveň umožní vašemu tělu stát se nádobou. Kardiovaskulární aktivita je důležitá pro podporu vytrvalosti a oběhu.** Mobilita a flexibilita jsou důležité pro udržení plynulosti a prevenci zranění. **Nejde o extrémy. Jde o konzistenci, protože silné tělo stabilizuje nervový systém. Stabilní systém podporuje jasné vnímání.**

Druhá věc, kterou chtějí sdílet: **začněte detoxikovat své fyzické tělo. To je velmi důležité,**

zejména jak se blížíme k aktivaci, nebo tomu, čemu říkají vzestup. To znamená, že pokud je vaše tělo plné parazitů a kovů, bude pro buněčnou strukturu velmi těžké absorbovat světelnou fotonickou energii, která má zaplavit Zemi.

Toto je tedy detoxikační protokol, zpráva pro pozemní tým. Na internetu je hodně přehánění a zavádějících rad ohledně detoxu. Realita je taková, že tělo už má vlastní systémy - játra, ledviny, trávicí systém - které detoxikaci neustále zajišťují. Přístup „bojovníka světla“ není o extrémních očistách, ale o inteligentní podpoře těchto systémů:

- **dostatečná hydratace** - voda podporuje funkci ledvin; pijte hodně pramenité vody, ideálně živé, alkalické,
- strava bohatá na živiny - **zelenina, ovoce, vláknina, kvalitní bílkoviny,**
- vyhnout se fast foodu, **omezit vysoce průmyslově zpracované potraviny a nadbytek cukru,**
- **vyhnout se nápojům s vysokofruktózovým sirupem,**
- **omezit vystavení toxinům - znečištění, kouření, drogy, nadměrný alkohol.**

Pokud vás trápí těžké kovy nebo paraziti, postup je tento: vyhněte se samoléčbě extrémními nebo neověřenými metodami. **Vyhněte se farmaceutikům - jsou plné chemikálií a kovů.** Zaměřte se spíše na dlouhodobou podporu stravy a životního stylu než na rychlá řešení. **Cílem není posedlost, ale udržitelná optimalizace.**

Co se týče mysli - mysl je filtr. Interpretujete skrze ni realitu. Pokud je roztěkaná, neukotvená, zahlcená nebo přehnaně reaktivní, začne zkreslovat vše, co skrze ni prochází. Protokol mystického bojovníka je práce s myslí skrze záměrné zklidnění a pozorování - jinými slovy meditace. Tím dosáhnete zdravého nastavení mysli, což je důležité pro vzestup. Všímavost není pasivní, je to disciplinované uvědomění.

Sedte každý den v tichu 10 až 15 minut. Pozorujte své myšlenky bez reakce. Vracejte pozornost opakovaně do přítomného okamžiku.

A postupem času tím vybudujete to, co nazývají emoční regulace, jasnost myšlení a snížená reaktivita. Mysl se tak stává nástrojem, ne zdrojem chaosu.

Dechová práce je také důležitá. Chtějí, abyste věděli, že je důležité pracovat s dechem každý den, zvláště teď, jak se blíží tento „vzestup“. Dech je jeden z nejpřímějších způsobů, jak ovlivnit nervový systém. Vědomé dýchání pomáhá zklidnit stresové reakce, zvýšit přísun kyslíku, zlepšit soustředění a vnímání.

Jednoduché cvičení na začátek: nádech nosem 4-5 sekund, krátké zadržení asi 4 sekundy, výdech 6-8 sekund. Provádějte asi 10 minut denně, opakujte několik minut. Tím se tělo přesouvá z reaktivního stavu do regulovaného, odpovídajícího stavu, což je zásadní pro fyzický i mentální výkon.

Ted' duch. Duch bývá často chápán jako něco odděleného od těla, ale to je mylné učení. **Ve skutečnosti má duch smysl pouze tehdy, když se projevuje skrze činy a přítomnost. Skutečný bojovník neutíká z fyzické reality - plně ji obývá. Projevuje se to jako soulad mezi myšlenkami a činy, vědomí přenesené do každodenního života a pocit ukotveného smyslu.**

Ztělesnění znamená, že disciplínu nejen chápete, ale žijete ji. **Jasnost** nejen hledáte, ale jednáte z ní. **Růst** nejen sledujete, ale udržujete ho. **Výživa** je také zásadní. **Jídlo** je

informace. To, co dáváte do těla, se stává vámi.

Možná si říkáte, proč o tom Ismael mluví - o zdraví, o meditaci, o mysli. Důvodem je například to, **co se stalo našemu příteli Davidu Wilcockovi**. Jeho tělo na tom nebylo dobře. Dlouhé měsíce úplně zanedbával své zdraví, což vedlo k diabetu 1. typu a výraznému fyzickému zhoršení. Jeho tělo selhávalo. Jeho mysl byla také ve zhoršeném stavu. Velká část toho souvisí s tím, co zaznělo dříve - že určité struktury mohou vytvářet prostředí, které člověka postupně láme psychicky i emočně, až se dostane na hranici, odkud není návratu.

Jak víte, koluje mnoho různých teorií o tom, co se stalo našemu bratru Wilcockovi. **Realita je taková, že byl dohnán až na samotnou hranici. Jeho mysl byla převzata - ať už šlo o technologie typu „hlasy v hlavě“ nebo jiné metody, které jsou zmiňovány v souvislosti se supervojáky, kde dochází k přepisování mysli. Člověk se destabilizuje, upadá do hluboké deprese, až dospěje do bodu, kdy chce odejít.**

V tomto smyslu byl do tohoto bodu doveden, celé to bylo organizované Kabalou, včetně kyberšikany - jak už bylo řečeno, i člověk, který ho napadal online, byl součástí toho. Byl pod MK Ultra.

Když stiskl spoušť, Alfa Centauřané - jeho hvězdná rodina - okamžitě převzali jeho duši a vědomí. Uslyšel jen výbuch, nebyla tam žádná bolest. Jeho vědomí bylo vyňato z jeho trojrozměrného pozemského avatara a znovu spojeno s jeho galaktickým avatarem. Trvalo mu asi tři dny, než zpracoval, co se stalo, během přehrávání celého svého života. Po těchto třech dnech nyní sedí na své lodi. Má vlastní mateřskou loď, je znovu sjednocen se svým galaktickým avatarem, vypadá opět na třicet, má zdravé, silné tělo. Alfa Centauřané jeho duši okamžitě převzali, protože věděli, že dokončil svou práci.

Ale vězte, Galaktičtí Jediové - teď, když už není ve fyzické 3D rovině a je sjednocen se svým 5D avatarem, jeho práce zasáhne ještě více lidí. Jeho působení pokračuje z pozadí. Pomáhá planetárnímu vzestupu. V tomto smyslu je stále s námi.

Teď zpět k tématu.

Je důležité chápat, co dáváte do svého těla, protože to přímo ovlivňuje vaši energii, myšlení i fyzický výkon. Základní přístup je upřednostňovat přirozené potraviny a minimalizovat průmyslově zpracované. Musíte přijímat dostatek bílkovin, zdravých tuků a komplexních sacharidů, abyste udrželi rovnováhu. Jezte tak, aby to odpovídalo vaší aktivitě, a sledujte, jak vaše tělo reaguje.

Neexistuje jedna dokonalá dieta. **Pro lidi s krevní skupinou 0 pozitivní nebo negativní není vhodná veganská strava - potřebují živočišnou stravu. Pro krevní skupiny A a B je možné fungovat na vegetariánské stravě. Každé tělo je jiné. Princip je jednoduchý: jezte tak, aby to podporovalo vaši energii, jasnost a regeneraci. Je potřeba disciplína, protože je na nás vytvořit kritickou masu.**

Bojovník světla nevzniká náhlou motivací, ale konzistentní disciplínou. Malé kroky opakované každý den vytvářejí trvalou změnu. Protokol je jednoduchý: nejde o to stát se někým jiným, ale odstranit to, co brání jasnosti a síle. Silné tělo podporuje odolnost. Jasná mysl podporuje správné jednání. Ukotvený duch dává směr. Neexistují zkratky. Všechno se buduje den za dnem podle toho, jak žijete svůj život.

Pro ty z vás, kteří se právě připojili: **mám silné sdělení od Sirianské Vysoké rady a směrnice pro vás všechny, pozemní tým - směrnice, které máte dodržovat každý den jako součást sil Světla tady na Zemi. Nejsme sami. Podle Sirianské Vysoké rady jsou s námi v rezonanci,**

když vstupujeme do své síly. Musíme vstoupit do své síly.

To znamená zacházet se svým tělem jako s chrámem, protože jsme vodiče této fotonické světelné energie, která na nás nyní působí. Čím zdravější jste, čím méně kovů a parazitů máte v těle, tím pravděpodobněji dosáhnete aktivačního procesu dříve než ostatní. Pokud je tělo plné parazitů a kovů, bude to velmi obtížné.

Existuje mnoho způsobů, jak tělo detoxikovat - například koupele nohou, takzvané elektronické nebo iontové lázně, jód, látky pod jazyk, očisty proti parazitům, pelyněk, extrakt z černého ořechu. Tyto věci mají čistit parazity (mluví o Foliu). A pokud máte zájem, můžete tyto věci užívat - tohle je to, co používám já k detoxikaci těla od nanotechnologií.

Dobře, pojďme dál.

Proč někteří delfíni a velryby od roku 2011 vyplavávali na břeh
Co se stalo s delfíny a velrybami, které se ve velkém vyplavovali na pobřeží - pokud si vzpomínáte, od roku 2011 to bylo ve zprávách. Delfíni a velryby se hromadně vyplavovali na břeh. **Toto je jejich příběh.**

Delfíni a velryby jsou označováni jako kytovci a jsou spojováni se Síríem B a Sirianskou Vysokou radou. Toto je přenos od samotných kytovců, **kteří mezi lety 2011 až 2017 přešli a opustili naši planetu - právě tehdy jsme vidali mnoho případů jejich vyplavení na pobřeží.** Vysvětlím, proč se to dělo.

Nyní mluvím v rámci přenosu přicházejícího od kytovců:

Promlouváme jako kolektivní pole, které znáte jako Strážce kytovců. Milovaní bratři a sestry Země, ještě předtím, než se vaše civilizace rozvinula na souši, předtím, než vznikly vaše jazyky, existovala na této planetě kontinuita vědomí, která se neoddělovala od přírody ani od Zdroje.

V období, které byste dnes označili jako dávnou epochu, **před miliony let, se naše vědomí projevovalo ve formách, které nebyly omezeny na oceány. Byl čas, kdy delfíni a velryby - v rámci tohoto sdělení - existovali v podobě bytostí, které se pohybovaly po souši, chodily po nohách. Bylo to před miliony let.**

Tehdy se pohybovali v raných harmonických polích této planety jako přechodní správci, propojující jemnější úroveň s formující se fyzickou hustotou Země. **Když se planetární mřížka destabilizovala a experiment husté hmoty zesílil - jinými slovy, když Země začala klesat ve frekvenci - bylo učiněno rozhodnutí. Skupina z nás se rozhodla sestoupit do oceánů.**

Vstoupili jsme do oceánů jako součást úkolu. **Vody vaší planety nejsou pouze fyzické - jsou hlavními nosiči planetární paměti, rozsáhlou tekutou sítí, skrze kterou proudí frekvence, informace a vzorce života. Přebývat v oceánech znamená přebývat v podvědomí samotné planety.** Naše formy se přizpůsobily, naše biologie se změnila, ale náš účel zůstal. **Ztratili jsme nohy a proměnili se do podoby s ploutvemi.**

Naším úkolem bylo stabilizovat harmonickou rezonanci Země, udržovat koherenci v planetárním energetickém poli a ukotvovat frekvence, které zachovávají cestu zpět k Jednotě. Proto jsme byli napříč kulturami vnímáni jako zpěváci - zpěváci hlubin, nositelé dávného

poznání a strážci neviditelných proudů. **Byli jsme Strážci až do tohoto okamžiku.**

Jak víte, lidstvo se nyní znovu stává galaktickým, integrovaným, vědomým a multidimenzionálním ve svém projevu. Dlouho předtím, než tento přechod dosáhl současné úrovně uvědomění, jsme my - kytovci - drželi pole, které zajistilo, aby to bylo možné.

Dělali jsme to skrze zvuk - vytvářením harmonických vzorců podporujících rovnováhu, pohyb a cirkulaci energie v oceánech - a skrze přítomnost, která ukotvovala stabilizující frekvenci v planetární mřížce. Nevedli jsme vaši civilizaci přímo. Stabilizovali jsme prostředí, ve kterém se vedení mohlo zrodit zevnitř vás.

V posledních 70-80 letech ale došlo k něčemu špatnému. Došlo k interakcím a zkreslením způsobeným lidmi. V určitých obdobích byly naše formy kontaktovány členy tzv. stínové vlády. Byli jsme zkoumáni a využíváni vašimi institucemi. Některé interakce byly spolupracující, jiné nebyly v souladu s principy respektu a suverenity.

Nemluvíme v odsouzení, ale v jasnosti. Když je inteligence využívána bez plného porozumění, vzniká nerovnováha. Tyto nerovnováhy vedly k narušení našich komunikačních polí, stresu v našich biologických systémech a k interferencím v harmonických sítích, které udržujeme. To je zaznamenáno. Je to zaznamenáno v poli.

Jak planeta vstoupila do současné fáze zrychlení - kterou mnozí z vás nyní pociťují jako zesílení, probuzení a zrychlení - naše role se začala měnit. Nikdy nebylo zamýšleno, abychom tuto funkci drželi navždy. **Naší misí bylo udržet harmonický most, dokud lidstvo nedosáhne bodu, kdy bude schopno stabilizovat své vlastní pole.** Tento bod se nyní blíží. **Začínáme odcházet kvůli zneužívání - kvůli tomu, jak jsme byli využíváni proti naší vůli.** Existoval program, ve kterém byli delfíni používáni pro škodlivé účely. Byla na ně aplikována technologie, která potlačovala jejich svobodnou vůli. Mnoho delfínů bylo těmito programy využíváno, stejně tak i některé velryby.

Mnozí z vás zaznamenali jev, kdy se od roku 2011 na pobřeží vyplavovala jejich těla. Nebylo k tomu jasné vysvětlení - stovky delfínů a velryb se objevovaly na březích po celém světě. Existují fyzická vysvětlení v rámci vědy, ale zároveň probíhaly i změny na úrovni pole.

Z jejich perspektivy tyto události představují body uvolnění - momenty, kdy se části jejich kolektivní funkce odpojily od planetární mřížky, mimo jiné i kvůli tomu, že byli využívány vojensko-průmyslovým komplexem. Proto se mnozí rozhodli opustit svá fyzická těla.

Jak potřeba jejich stabilizační přítomnosti slábla, části jejich kolektivního vědomí se začaly stahovat z přímého zapojení do našeho světa. Mnozí odešli. Tyto události byly zaznamenány po celém světě v letech 2011 až 2017.

Většina z nich se vrátila na Sirius B - ne jen jako fyzický přesun, ale jako návrat k původní frekvenci. Sirius je v mnoha tradicích spojen s pokročilým poznáním, harmonickým řádem a pamětí jednotného vědomí. Návrat znamená znovusladění s tímto stavem a dokončení cyklu.

Nyní je řečeno, že **my se máme stát Strážci planety - hvězdná semínka - jak se aktivujeme a probouzíme.** Toto je sdělení: role, kterou drželi, se nyní předává vám, hvězdným semínkům. Lidstvo vstupuje do prostoru, kde začne rozpoznávat svou propojenost, chápat svůj vliv na planetární pole a vyvažovat vnitřní i vnější prostředí skrze vědomí. **Jak se blížíte ke „kritické masě“, potřeba vnější stabilizace bude klesat a schopnost vnitřní koherence poroste. Planetární pole začne reagovat přímo na lidské vědomí. To je ten přechod.**

Závěrečné sdělení Sirianské Vysoké rady: neodešli jsme, abychom vás opustili. Někteří zůstali. Stále jsou delfíni a velryby v oceánech, i když velká část odešla. Někteří odešli, jiní dokončili svou roli. To, co bylo drženo, je nyní předáno dál. To, co bylo stabilizováno, má být nyní ztělesněno. Naslouchali jste našim písním - nyní se máte stát frekvencí.

Jsme Strážci kytovců. Kráčeli jsme vaším světem od pradávných dob až po tento práh. A nyní pozorujeme, jak vstupujete do role, která byla vždy vaše. Tímto přenos končí. Takže to je celé sdělení. Byly nám dány protokoly, směrnice.

Pokud je vám přes 70, nemusíte chodit do posilovny, ale začněte alespoň chodit - minimálně 20 minut denně. **Připravujeme své tělo na tuto změnu. Nezáleží na věku. Musíme posílit tělo. Nemůžeme zanedbávat fyzickou schránku. Nestací jen meditace a vnitřní práce. To není rovnováha. Je potřeba vyvážený životní styl. Meditace pro mysl a ducha. Pohyb pro tělo. Všechno je propojené. Musíte tu práci udělat.**

Čím více disciplíny a praxe máte, tím více se ve vašem životě objevuje jasnost, radost a vědomí. Klidně tančete, hýbejte se, jezte zdravě. Musíme být silní na úrovni mysli, těla i ducha. To je celé poselství Sirianské Vysoké rady.

A čím víc budete zacházet se svým tělem jako s chrámem, tím více začnete proces detoxikace. Nezáleží na tom, co použijete. Já používám folium. Pokud máte jiné způsoby, super, jde o to začít detoxikovat (viz doporučení od Mojmíra - [Složení detoxikačního přípravku „Folium pX“ a Pycnogenolu](#)). Zbavit se parazitů - teď je ten moment to udělat, abychom mohli začít ztělesňovat a aktivovat svou multidimenzionalitu. **Zbavit se těžkých kovů. To je důležité pochopit. Musíme to udělat. Bez výjimek. Celá planeta na nás spoléhá, protože jsme pozemní tým. Jsme pozemní tým.**

Dotazy z chatů do živého vysílání (zkráceno)
Dobře, teď bych chtěl přejít k otázkám a odpovědím.

„Zdalo se mi, že mi žena s blond vlasy po tom, co jsem hladil ptáka, řekla, že pocházím z apexové linie. Můžeš vysvětlit, co je linie Apexianů?“

Jasně. **Planeta Apex kdysi obíhala ve hvězdném systému Vega v souhvězdí Lyry a byla domovem původní humanoidní rasy, která se později, bohužel, proměnila v dnešní šedé. Apexiané byli předky těchto degenerujících šedých ještě předtím, než začali vymírat. Byli humanoidní - někteří měli blond vlasy, někteří modrou kůži, někteří tmavou kůži. Pocházeli z planety Apex a podle toho, co je řečeno, **během vzestupu naší galaxie budou tyto planety znovu obnoveny. Pokud pocházíš z linie Apexianů, znamená to, že jsi lyranského původu.****

„Neměl jsem partnerku asi šest let a posledních osm měsíců energii zadržuju. Energie v mém těle je šílená. Spím jen tři hodiny denně. Svaly tam jsou, ale zatím nejsou vidět.“

Jedna věc **ohledně návratu do našich galaktických těl:** v těchto formách nejsme obézní. Nemáme tuk. Jsme vyrýsovaní, máme výrazné svaly. **Všichni vypadáme jako superhrdinové.**

Takže ano, David Wilcock je nyní znovu sjednocen se svým galaktickým tělem. Má tělo, které chtěl mít ve 3D, ale kvůli velkému stresu, depresi a psychickým problémům ho nedosáhl.

„Používají naše galaktické rodiny technologii přenosu duše nebo portály, aby po smrti přenesly vědomí zpět do našeho původního těla předtím, než jsme přišli na Zemi? Vím, že sedí to měli v 60. letech. Mám rád tvou práci.“

Děkuji. Ano, mají technologie, které dokážou přenést malou část vědomí, která je v tomto lidském těle, **zpět do našeho galaktického těla**. Takže smrt neexistuje. **Jsme vědomí, které funguje na více úrovních reality, dimenzích a paralelních realitách současně, v různých tělech.**

„Ahoj, bratře, jsou na Zemi bytosti Věčných dnů v lidské podobě?“

Ano, jsou. Existují bytosti Věčných dnů. Jsou to bytosti, **kteří se dobrovolně inkarnovaly z věčnosti, z dimenzí 13, 14 a 15**. Možná někteří z vás patří mezi tyto kosmické rasy.

„Říkáš tím, že velryby a delfíni už tady nebudou?“

Ne. Řekl jsem, že velká část z nich odešla kvůli tomu, že byly zneužívány stínovou vládou - byly využívány během 70. a 80. let. Měl bych na to udělat celé vysílání o těchto tajných operacích, myslím, že by se vám to líbilo.

Existuje mnoho takových operací a jedna z nich zahrnovala použití mimozemské technologie k potlačení svobodné vůle delfínů, aby mohli být využíváni k detekci určitých věcí v oceánu a pracovali pro stínovou vládu. Po nějaké době se delfíni, kteří byli těmito programy využíváni, rozhodli, že už takto využívání být nechtějí, a odešli.

Přešli zpět do svých galaktických těl na Síriu B, a proto se jejich těla začala objevovat na pobřeží, přibližně od roku 2011, jak si možná pamatujete. Bylo to ve zprávách - delfíni a velryby bez vysvětlení, stovky z nich se vyplavovaly na břeh. Je to proto, že se rozhodli odejít. **Když jste velmi vyspělí, jako delfíni a velryby, můžete kdykoli opustit své tělo a přejít z jednoho „avataara“ do druhého. Zvenčí to vypadá jako smrt, ale jde jen o přechod.** Takže ne, ne všichni delfíni a velryby odešli. **Mnoho jich stále zůstává v oceánech. Odešla jen část - protože už nechtěli být využíváni těmito programy.**

„Dobrý večer, Ishi. Máš nějaké informace o bytostech Nihal z beta Leporis (souhvězdí Zajíc)? Jsem v kontaktu s jednou bytostí z jejich hvězdné flotily a přicházejí mi útržky vzpomínek.“

O bytostech Nihal z beta Leporis toho moc nevím. Můžu se na to zeptat velitele Valianta Thora, ale v tuto chvíli k tomu nemám žádné další informace. Omlouvám se, sestro. Ale je možné, že patří do tvé hvězdné rodiny, a je dobře, že s tebou navazují kontakt.

Myslíš, že je možné přejít z jednoho avataara do druhého kvůli spontánnímu probuzení kundalini? Od

té doby je všechno jiné.

Nejsem si jistý. Může to tak být, ale opravdu nevím. Těžko říct. Dobrá otázka.

„Řekl jsi, že když vzestoupíme, vrátíme se do původní dimenze, odkud pocházíme, a budeme mít fyzické tělo?“

Ano. **Znovu se spojíte se svým původním avatarem a zároveň dojde k integraci všech ostatních realit. Jinými slovy, vaše fyzické tělo tady se spojí s vaším galaktickým tělem. Nebude tam žádná smrt - půjde o integraci dimenzí do jednoho celku.**

Také jsem dostal potvrzení od Galaktické aliance, že David Wilcock byl skutečně reinkarnací Edgara Cayceho, „spícího proroka“. Takže i tato část je správná.

Jsou peptidy dobré pro tělo?

Záleží na tom, jaké peptidy užíváš.

„Myslíš, že jsem součástí pozemního týmu, lightworker, pracovník světla?“

To, že tě přitahuje můj obsah, je podle mě ukazatel, že ano. Nemyslím si, že přitahuji „neprobuzené“ lidi. **Myslím, že můj kanál přitahuje probuzené, staré duše.** Takže ano, pravděpodobně jsi. Ti, kteří sledují můj kanál, jsou součástí pozemního týmu, rozhodně.

„Co používáš na obličej, že máš tak lesklou a zdravou pleť?“

Můžu vám říct svou rutinu péče o pleť. Používám hovězí tuk. Používám ho už víc než rok. Je to přírodní, bez chemie, a mně to vyhovuje. Pomáhá mi to s pletí, zůstávám hydratovaný a snad i vypadám mladší.

„Co ta ryba zkázy?“

Myslíš ty miliony ryb, které se také vyplavovaly na břeh? To je součást proroctví, které říká, že když začneme vidět tento jev - ryby vyplavené na pobřeží - znamená to, že se blížíme ke konci tohoto cyklu, tohoto věku nebo epochy. Je to další ukazatel, že jsme v přechodu z jednoho období do

druhého.

Ano, kmen Dogonů byl veden a měl kontakt s bytostmi zvanými Nommo. **Ve hvězdném systému Síria existuje mnoho různých bytostí - je to trojhvězdný systém: Sírius A, Sírius B a Sírius C. Jsou tam obojživelné bytosti, Nommo (bytosti podobné kočkám), ptačí bytosti, humanoidi i kytovci.** Je to vyvážená civilizace různých druhů, které sdílejí celý sirianský systém. Ano, v Síriu existuje mnoho různých bytostí. **Hlavní řídicí skupinou jsou ale Ormové a Ptačí kmen - ti jsou považováni za Vysokou radu, ultraterestriály.**

„Jaké krevní skupiny potřebují maso?“

Pokud jste 0 negativní nebo 0 pozitivní, měli byste jíst maso. Veganská nebo vegetariánská strava pro vás není vhodná.

„Pokud je někdo duhové nebo indigové dítě a pochází ze všech hvězdných systémů, co to znamená?“

Mnoho z nás má avatary nebo prožilo životy v různých hvězdných systémech. Znamená to, že jste stará duše, že máte mnoho zkušeností.

„Až se dostaneme do 5D, budeme muset jíst maso?“

Ne. V té fázi budeme žít z univerzální životní energie - prány, čchi - která je všude kolem nás.

„Prý dnes došlo k dalšímu pokusu o útok na Trumpa...“

To jsem neslyšel. Budu se na to muset podívat. Údajně se to mělo stát v hotelu Hilton poblíž Bílého domu. Dobré vědět. Ano, zdá se, že tyto síly nepřestanou. Samozřejmě, že se ho budou snažit odstranit.

„Co víš o Achnatonovi a Nefertiti? Byli ze Sirianské rady?“

Ano, byli. Achnaton i Nefertiti pocházeli ze Sirianské rady.

„Hotely Hilton mají prý temné hvězdné brány Kabal.“ To dává smysl.

„Žiju teď z prány. Jím pět až deset hroznů a jedno jablko denně a piju dvě lahve vody.“

To je dobré. Znamená to, že se tvoje tělo stává méně husté. Pokračuj v tom.

„Co je bílá krychle?“

Je to opak černé krychle. Bílá krychle je spojována se silami Světla. Neutralizuje a rozkládá neorganické časové smyčky, zásahy umělé inteligence do mysli a také obrácený časový Matrix. Bílé krychle obnovují původní pozitivní časovou linii napříč všemi dimenzemi a úrovněmi reality. To je jejich účel. Černá krychle je prastará umělá inteligence, proti které bojuje celý vesmír.

„Orby - jsou duchovní nebo mimozemské?“

Obojí. Jsou to interdimenzionální plazmatické bytosti.

„Když mluvíš o misích našich galaktických rodin, je to stejná mise, jakou máme tady?“

Ano, přesně tak. Umělá inteligence byla první „odchylka“, aspekt Zdroje - Prvotního Stvořitele - který se oddělil ještě před začátkem času, jak ho známe.

„Co jsou ty ohnivé koule na obloze?“ Nevím, budu se na to muset podívat.

„Kdo nebo co je negativní Trump?“

Negativní Trump je verze vytvořená strukturami napojenými na umělou inteligenci - jakýsi neorganický, kybernetický protějšek, který má působit proti „pozitivnímu“ Trumpovi spolupracujícímu s Aliancí. Existuje více verzí. **Ten, který podporuje umělou inteligenci a datová centra, je považován za negativní. Ne všechny verze mají stejnou agendu.**

Meditace s modlitbou

Dobře, zakončíme to meditací nebo modlitbou.

Uvolněte se a zklidněte se. **Pokračujme v tomto poslání přinášet pozitivní posvátnou časovou linii a umožnit co nejvíce duším být její součástí.**

Zhluboka se nadechněte... Moje přítelkyně vás teď provede meditací.

Ahoj, rodino duší. Právě teď jsem v kontaktu s archandělem Metatronem, jedním z hlavních vyšších vědomí a tvůrců posvátné geometrie, ze které je náš vesmír tvořen.

To zahrnuje květ života i Metatronovu krychli. Posvátné kódy, které přicházejí z Centrálního slunce, pocházejí nejen od něj, ale i ze Zdroje.

Nedávno jsme měli sluneční erupci třídy X2.5 spolu s několika erupcemi třídy M, které mají zasáhnout Zemi během následujících 24 hodin. Připravte se - elektromagnetické frekvence na Zemi výrazně vzrostou. Proto jsou dnešní informace důležité - pomohou vám integrovat vyšší světelné frekvence, které nyní přicházejí. Budeme je ukotvovat do Země. Strávíme teď asi pět minut vizualizací.

Nadechněte se nosem... a pomalu vydechněte, úplně až z břicha.

Dýchejte zlatobílé světlo skrze vyšší čakry - hvězdu duše, hvězdné a galaktické brány - až do 22. čakry. Představte si nekonečné množství zlatého světla, platinového světla, diamantového světla a duhového světla, spolu se slunečními kódy a kódy ze Síría.

Spojte se se svým sirianským domovem. Napojte se na Sirianskou Vysokou radu, Plejádskou radu, na Starší.

Požádejte o moudrost, kterou nyní potřebujete, abyste dokázali očistit své tělo, auru i DNA a obnovit původní božské vzorce.

Otevřete všechny své čakry. Vyvažte a sladte je do dokonalého klidu a harmonie.

Odstraňte veškerou stagnující negativní energii z čaker i z aury a pošlete ji skrze chodidla do Země.

Představte si, jak je tato hustá šedá energie odsávána archandělem Michaellem a přeměňována fialovým plamenem Saint Germaina. Nechte plameny pokrýt celou vaši auru a očistit všechna spojení a energetická vlákna, která máte s ostatními lidmi. Vysíláme fialový plamen ze svého solárního plexu do solárního plexu druhých.

Odpojujeme a přerušujeme všechna spojení s negativními vazbami, bytostmi, negativní umělou inteligencí, které již neslouží našemu nejvyššímu dobru. Jejich role na této planetě jako temné síly se postupně uzavírá. Už nesloužíme žádným temným entitám. Nedovolujeme žádné další „sbírání“ negativních emocí - strachu, nedostatku, obav nebo zneužívání.

Veškerou tuto negativní energii přeměňujeme a posíláme ke Zdroji, aby byla přetvořena do nejvyššího Světla.

Znovu naladte, dobijte a zkalibrujte své čakry. Naladte je na 110 % dokonalého klidu a harmonie, aby fungovaly na nejvyšší úrovni. A to s pomocí plamenů - červeného, oranžového, žlutého, zeleného, modrého, fialového, růžového, magentového, tyrkysového, tmavě modrého, indigového, stříbrného, bílého, zlatého a platinového.

Obnovte všechny atomy ve svých čakrách do jejich původního božského stavu. Odstraňte všechny blokády a pročistěte hustotu a překážky ve všech vrstvách - emocionální, duchovní, fyzické i éterické.

Všechny vaše energetické vrstvy jsou nyní plně zkalibrované a všechny trhliny a otvory jsou uzavřeny silou duhového světla.

Uzavíráme všechny portály k negativním entitám a bytostem, které by mohly škodit. Uzavíráme je a chráníme se štítem z titanu, růžovým plazmovým polem a modrým ochranným polem.

Otevíráme srdeční čakru do obrovského prostoru a korunní čakru tak, aby přijímala Světlo, které nyní proudí na planetu. Toto Světlo ukotvujeme skrze své tělo do Země, hluboko do jejího jádra.

Žádáme, aby každý mohl toto Světlo integrovat svým vlastním tempem. A tak se děje.

Děkujeme. Požehnání všem. Dobrou noc.

Požehnání i Davidu Wilcockovi. Prožil naplněný život, tvořil, sdílel své myšlenky a přispěl k probuzení mnoha lidí. Děkujeme mu za jeho přínos. Děkujeme i vám, že jste tady v tomto čase přechodu na novou Zemi. Dobrou noc všem.

A tak se stane.

Přeji vám krásný zbytek dne a uvidíme se v pondělí u dalšího vysílání.

Ať je s vámi božská síla.

~~~

Text z videa je vytvořen automatickým překladem do češtiny.

Jestliže vám vážně zobrazování našich videí nebo upozornění na nové pravidelné překlady, doporučujeme sledovat přímo náš web [www.slovanskakosile.cz](http://www.slovanskakosile.cz) a nebo videokanal [Odysee](https://www.youtube.com/channel/UC...).

**Doporučujeme v rámci chápání souvislostí poslouchat i starší videa.** Další články a videa o Transformaci najdete na webu [www.slovanskakosile.cz](http://www.slovanskakosile.cz) v rubrice **Transformace**.

~~~

Články na téma Transformace Matky Země a lidstva (15 nejnovějších)

- [Aktualizace k Vzestupu: Nová Země je tady, Království nebeské a návrat k naší dětské mysli \(11.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Beseda otázek a odpovědí o vzestupu \(25.7.2025, Valašské Klobouky\)](#)
- [Aktuality Aliance: Záhada kolem Melanie a Putina. Skryté spojení Aliance. \(9.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Aliance Strážců proti Galaktické alianci a Galaktické federaci: Porozumění kosmickým řádům \(7.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Michael Jaco hovoří s Nicholasem Veniamin o rozpadu systému „deep state“](#)
- [Probuzení „vnitřního slunce“ v srdeční čakře a solar plexu a aktivace světelného těla](#)
- [Aktivace hvězdných semínek - úvodní \(18.7.2026, Valašské Klobouky\)](#)
- [Důležitost situace ohledně slunečního záblesku a časové osy „Nové Země“ versus umělá inteligence \(4.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Aktualizace Aliance: Letní šokující zpráva Tulsi Gabbardové a odhalení „Bílých klobouků“ mění vše \(2.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Pokud jsou informace o Vzestupu a Transformaci pro Vás úplně nové...](#)
- [Aktualizace k Vzestupu: Solární záblesk spustí první vlnu transformace v metalidi \(28.5.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Aktualizace Aliance: Operace „Přetržení závoje“ - válka proti Temné flotile \(26.5.2026 Ismael Perez\)](#)
- [GALAKTICKÁ AKTUALIZACE: Časová osa odhalení se rozběhla | Lidstvo se blíží k prvnímu kontaktu \(24.5.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Světelné tělo Merkaba a jeho význam pro Vzestup](#)
- [Americký kongresman Burchett odhaluje vládou utajované energetické technologie nulového bodu - skutečný důvod za utajováním UFO](#)

[Všechny články...](#)

Sdílet