

*Toto konkrétní video vzniklo díky namluvení paní Janou. Děkuji.*

Původní video je pod názvem „URGENT Ascension Update: The War Over Consciousness and the Targeting of Light workers“ na odkazu [www.youtube.com/watch?v=DcRI3SAvNLg](http://www.youtube.com/watch?v=DcRI3SAvNLg)

## Obsah článku:

- Úvodní předmluva k videu
- Vaše probouzení navyšuje vaši sílu, stejně jako útoky druhé strany
- Lidstvo jako zvláštní druh, „pracovníci Světla“ a princip ztráty naší energie
- Princip útoků archontských sil na nás
- Principy osobní ochrany - vnitřní stav je klíčem
- Jak posílit své energetické pole a „stát se vnitřně nedotknutelným“
- Vaše skutečná ochrana je projevení (ztělesnění) vaší světelné podstaty
- Způsoby posílení suverenity a ochrana osobního pole
- Dotazy z chatů do živého vysílání (zkráceno)
- Meditace

## Úvodní předmluva k videu

Jak se postupně noříme hlouběji do tohoto cyklu vzestupu, **mnozí začínají pociťovat tlak - duchovní útoky, negativní energii, emocionální přetížení a nevysvětlitelnou únavu.** Není to náhoda. **Je to součást energetické proměny,** k níž dochází v globálním měřítku s tím, jak se lidstvo probouzí.

V tomto vydání „Aktualizace k Vzestupu“ vám podrobně vysvětlím, co se přesně odehrává v pozadí, a co je ještě důležitější, jak se před tím chránit.

Dozvíte se:

- Jak rozpoznat psychické a energetické útoky
- Proč je vaše energetické pole právě teď citlivější
- Účinné techniky na ochranu vaší aury
- Jak zvýšit svou vibraci a zůstat v souladu s pozitivní časovou osou

**Jde o to, abyste vstoupili do své síly a již nedovolili vnějším silám - viditelným i neviditelným - vysávat vaši energii.**

Pravdou je... čím více se probouzí, tím důležitější se stává ochrana.

Zůstaňte uzemnění. Zůstaňte bdělí. Zůstaňte chránění.

Vaše probouzení navyšuje vaši sílu, stejně jako útoky druhé strany

Ahoj všem. Vítejte u dalšího živého vysílání. Tohle bude pravděpodobně jedno z nejnaléhavějších a nejdůležitějších poselství pro všechny pracovníky Světla, hvězdná semínka, indigové a lidi, kteří v této době procházejí masivními útoky.

Projdu různé typy útoků. Budu mluvit o tom, jak to ve skutečnosti souvisí s tím, co se právě děje na planetě, zatímco frekvence dál stoupá. Hodně z toho souvisí s tím, že temné síly vědí, že jim byla dána jen dočasná kontrola nad tímto světem, a zoufale se snaží udržet starý systém pohromadě.

**V okamžiku, kdy si Světelný pracovník - a to jste vy všichni - plně uvědomí, kým je a proč jsme sem přišli, a když se v tomto vědomí plně ukotvíte, nejenže se ustálíte ve své frekvenci jako andělská nebeská bytost, ale stanete se také něčím, s čím se stín již nemůže spojit, protože se stanete vnitřně nedotknutelnými.**

V tomto bodě se stáváte vnitřně nedotknutelnými. A právě to mění celé pole planety. A také to označuje konec jejich existence.

**To vysvětluje frekvenční válku, směřované energetické zbraně, psychické útoky, astrální útoky. Vysvětluje to, proč čím vyšší je váš světelný kvocient, jinými slovy čím vyšší je vaše frekvence, tím pravděpodobnější je, že útoky budou silnější.**

Půjdu do hloubky v tom, jak tyto útoky nejen rozpoznat, ale také jak se před nimi chránit. Tohle je pravděpodobně jedna z nejdůležitějších aktualizací o vzestupu, protože útoky na pracovníky Světla se zvyšují den za dnem, **jak se blížíme k naší transformaci v homo luminous, metahumánní bytost.**

V této době jde o ochranu vaší energie a také o rozpoznávání a učení se rozlišování. A hodně z toho souvisí s multidimenzionální konvergencí, kterou velmi brzy zažijeme. Je důležité nejprve pochopit, že **útoky přicházejí z neviditelných vrstev reality, ne z fyzické říše. Tyto astrální temné parazitické archontské entity ale používají lidi, zvláště lidi, kteří jsou vám nejbliž, aby se k vám dostaly a pokusily se ztlumit vaše světlo.**

**Proto musíme také rozlišovat, kdo je náš přítel a kdo ve skutečnosti naším přítelem není. Nebo kdo si myslíme, že je náš přítel, ale ve skutečnosti je používán temnou stranou, aby se pokusil ztlumit naše Světlo.**

Za fyzickým spektrem, za tím, co zachycují lidské smysly, probíhá válka. **Je známá pod mnoha jmény - duchovní válka, říkejte tomu, jak chcete. A tohle není válka zbraní. Je to válka o vědomí a válka o frekvenci. Technicky, pro ty, kteří mě sledují delší dobu, je to válka mezi organickým vědomím a anorganickým syntetickým vědomím.**

Podle starověkých záznamů vnitřních chrámů a podle přenosů kosmických archivů **je Země živou knihovnou kódovaného Světla. A lidstvo nese ve své DNA klíče k probuzení celých dimenzionálních systémů.**

Lidstvo jako zvláštní druh, „pracovníci Světla“ a princip ztráty naší energie  
Co to znamená? **Jsme zvláštní druh. Jsme výsledkem hybridizovaného programu, který začal velmi dávno a který byl ve skutečnosti přenesen i z jiných vesmírů. Temné síly mají strach z toho, že aktivujeme svůj plný potenciál.**

Jak se probuzení zrychluje, ti, kteří začínají ztělesňovat vyšší frekvence - „pracovníci Světla“, kteří jsou v první linii - vedou cestu pro pozemšťany. My jsme ti, kteří dostávají rány. My jsme ti, kteří pracují s transmutací kolektivní negativní energie, protože jsme citliví lidé.

**Pracovníci Světla, držitelé frekvence, probuzení lidé zjevně vyzařují jiný signál než běžný pozemšťan. A tento signál, přátelé, temné síly samozřejmě nepřehlédly. Ten signál přitáhl**

**pozornost archontských sil, temných démonických entit, jakkoli to chcete nazvat, protože vědí, že jejich čas je omezený.**

Realita je vrstvená. Fyzický svět je jen nejvíce vnější vrstvou mnohem větší energetické struktury. Pod ním a za ním existují pole vědomí. Některá jsou sladěná s expanzí, jiná s harmonií a jiná s kontrolou, zkreslením a fragmentací.

**Tyto temné síly jsou v archivech označovány jako parazitické inteligence, protože přesně tím jsou. Vysávají naši energii. Živí se naší energií. Tyto stínové konstrukty neumějí vytvářet vlastní Zdrojovou energii.** Proč? Protože fungují z takového konstrukt reality, kde už nejsou připojené k Božskému Zdroji tak, jako jsme stále my.

**Potřebují naši energii, aby přežily.** Proto dělají to, co dělají. **Udržují se tím, že se živí naší energií, když jsme ve stavu nekoherence, strachu, zmatku, úzkosti. To způsobuje energetický únik. Začínáme je krmit.** Živí se naším lušem. Používají metody rušení skrze lidi kolem nás. Někdy používají lidi kolem nás, aby se k nám dostaly a ztlumily naše Světlo.

**Více než třicet procent lidské populace jsou NPC, nehráčské postavy. A hádejte co? Tyto nehráčské postavy jsou hlavními nástroji, které tyto neinkarnované nebo nefyzické entity, tito neviditelní parazitičtí archonti, používají. Používají tyto lidi bez duše, aby zabránily aktivaci a vzpomínání těch, kteří duši mají.** Většinou to nevidíme. Je to neviditelné. Někdy tomu ani nerozumíme, ale cítíme to. **Cítíme, když jsme napadáni.**

Princip útoků archontských sil na nás

**První typ útoku je astrální rušení.** Proto říkám, že před spaním je potřeba nastavit záměr. Protože existuje něco, čemu se říká astrální zasahování (rušení). Děje se to ve snovém stavu. **Je to forma pokusu infiltrovat nás v astrálních vrstvách. Když spíme, naše vědomí se odděluje od fyzického těla.** Pracovníci světla jsou během spánku aktivnější. Cestujeme, přijímáme, začínáme si vzpomínat. Ale **tato říše také není neutrální. Astrální říše je rozdělena na dvě části. Máte vyšší astrální říši a nižší astrální říši.**

Podle esoterického poznání **se určité entity, které operují v nižších vrstvách astrální říše, neustále pokoušejí narušovat náš snový stav tím, že vyvolávají obrazy založené na strachu, noční můry a fragmentují paměť po probuzení.** Mnozí říkáte: „Nemůžu si pamatovat sny.“ Je to proto, že vaše energie je v astrální říši během spánku odsávána.

**Před spaním si nastavte záměr. Chraňte se. Uzemněte se. Zavolejte své anděly.**

Astrální průnik nikdy není náhodný. **Vždy je to pokus blokovat vaši paměť, protože mnoho duchovní práce se odehrává ve snovém stavu. Snaží se blokovat vaše vzpomínání a destabilizovat proces vaší integrace.**

**Druhý typ útoku, který zažívá mnoho pracovníků světla, se nazývá psychické zkreslení, psychická válka, válka myšlenkových forem.** Může přicházet od lidí, kteří vám závidí, žárlí na vás, praktikují santerii, voodoo, černou magii nebo vám obecně posílají špatnou energii.

To se nazývá psychické zkreslení - válka myšlenkových forem. Z metafyzického hlediska není tato válka omezena jen na mozek. **Je to vysílací signál v poli vědomí.**

**Jak „pracovníci Světla“ rozšiřují své vědomí, stávají se citlivějšími na myšlenková pole, negativní i pozitivní.** Někdy zachytáváme kolektivní myšlenkové pole. **V tomto kontextu stínové**

**síly používají zkreslené myšlenkové formy jako vtíravé nápady, které působí cize. Tyto myšlenky nejsou vaše. Jsou to ony, kdo vám je vkládají do mysli.**

Dělají to také tak, že vkládají pochybnost ve chvílích jasnosti. **Když máte okamžik jasnosti a najednou začnete pochybovat, je to proto, že temná entita vkládá pochybnost.** Také **zesilují negativní emoce, aby destabilizovaly vaše energetické pole.** To se popisuje jako frekvenční injekce do mentálního pole, navržené k vytvoření disonance.

**Třetí typ útoků se nazývá frekvenční válka.** Je to zkreslování lidského pole. Starověké texty mluvily o době, kdy lidstvo fungovalo v plné harmonické rezonanci s planetární mřížkou. V současném věku je ale pole nasyceno negativitou.

**Existují fyzické i nefyzické systémy, které vytvářejí disharmonické frekvence. Tyto frekvence jsou často generovány vysílači, mobilními věžemi a telefony. Často se cítíme slabí a zkreslení, protože jsme bombardováni RF frekvenčními vlnami.** Tyto frekvence nenarušují jen naši emocionální rovnováhu. Rozrušují nervový systém a zároveň fragmentují naše soustředění a pozornost. To je frekvenční válka. Ať jste „pracovník Světla“, nebo ne, všichni jste tomu vystaveni. Celá lidská rasa. **Takto nás otupují a drží kolektiv v nízkém frekvenčním stavu.**

Frekvenční válka se nebojuje konvenčními zbraněmi. Bojuje se trvalým vibračním rušením přicházejícím ze všech stran. **Existuje také intenzivnější forma frekvenční války známá jako směřované energetické zbraně.** Musíme si na to dávat pozor a chránit svou energii.

**Další forma útoku se nazývá směřované energetické konstrukty.** Ve vyšších úrovních utajovaných aktivit existují odkazy na cílení energetických polí. Ne v konvenčním smyslu zbraní, ale **jako lokalizovaná zkreslení v energetickém Matrixu.**

Říká se, že tyto konstrukty se zaměřují na jednotlivce, kteří vyzařují vysokofrekvenční podpisy. **Čím vyšší je váš světelný kvocient, čím víc začínáte vibrovat a vaše Světlo září, tím tvrdší je útok.** Tak to prostě je.

Tyto konstrukty se údajně pokoušejí vysát nebo rozptýlit vaši energii ve chvíli, kdy se snažíte **být ve vysoké vibraci. Jsou také navrženy tak, aby vytvářely tlakové body ve fyzickém a energetickém těle.** Ať to interpretujete symbolicky nebo doslovně, představuje to myšlenku cíleného odporu proti probuzeným uzlům.

My jsme probouzející se uzly ve větším poli, známém jako krystalické pole planety. Živé pole planety.

**Pátý typ útoku je připojení entit.** Esoterické poznání tomu říká **parazitická vrstva**. To je možná jeden z nejstarších konceptů vůbec – **připojení entity**. Proč lidé získávají připojení entit? Z mnoha důvodů. **Podle esoterického poznání jsou to nefyzické inteligence, energetičtí paraziti a stínové fragmenty hledající hostitele, který odpovídá jejich rezonančnímu poli.**

Nepřipojují se náhodně. Musí tam být energetická shoda. **Když vibrujete v nízké frekvenci nenávisti, závisti, chtíče, sobectví, je pravděpodobné, že přitahujete tyto energetické parazity.** Připojují se skrze frekvenční kompatibilitu, skrze strach, trauma, závislost a dlouhodobou nerovnováhu.

To vysvětluje iluminátské rodiny. Iluminátské rodiny mají vysokou koncentraci dračí a reptiliánské DNA, což je energetický podpis odpovídající archontským parazitickým silám, které je používají jako hostitele.

**Jakmile jsou tyto entity připojené a začnou používat tělo jako hostitele, údajně zesilují**

**negativní emocionální stavy. Dostanou vás do hluboké deprese. Vysávají vaši vitalitu. Posilují vzorce bezmoci do bodu, kdy vás mohou dohnat k tomu, že chcete ukončit svůj život. **Ale nemohou se ukotvit tam, kde je koherence (osobní soudržnost) a svrchovanost.****

**Mohou vás posednout nebo se k vám připojit jen tehdy, když odpovídáte jejich energetické vibraci.** A proč se to všechno děje právě teď? Proč jsou ti, kdo vyzařují nejvyšší Světlo, nejvíce napadáni? Protože žijeme v období hluboké transformace. Oni vědí, že jejich čas vypršel. A tato transformace je hluboce energetická.

**Až přijde kolektivní posun do nového Světa, do Nové Země, oni zde už nebudou existovat. Celá astrální říše bude očištěna a vyčištěna od těchto entit.**

Principy osobní ochrany – vnitřní stav je klíčem

Jak se vědomí rozšiřuje a víc lidí se začíná probouzet do vyšších úrovní uvědomění, roste citlivost, intuice a vnímání. Spolu s tím mnoho lidí hlásí prožitky emocionálního zahlcení, náhlé únavy, vtíravých myšlenek, které nejsou jejich vlastní, energetické tíhy, psychického stresu nebo tlaku rychle se měnícího světa. **To všechno je součástí komprese, kterou právě procházíme.**

**Ale základní realita je stejná: vaš vnitřní stav je teď důležitější než kdy dřív.**

**Vzestup ve své podstatě, uprostřed této malé finální bitvy proti temným silám, není o úniku z reality. Je o tom, stát se plněji sladěným s tím, kým jste.** A čím víc to děláte, tím menší moc nad vámi mají. **Toto sladění vyžaduje jasnost, stabilitu a schopnost udržet si pocit sebe sama i tehdy, když vnější okolnosti působí chaoticky.**

**Když lidé mluví o ochraně energie, ve skutečnosti popisují praxi udržování psychologických, emocionálních a fyzických hranic.**

## UZEMNĚNÍ

V časech zvýšené intenzity, což se děje právě teď, když přecházíme z jednoho věku světa do druhého, může být lidský nervový systém přestimulovaný. Informace proudí rychleji. Očekávání rostou. Nejistota může vyvolávat reakce založené na strachu. To, co se děje ve vnější realitě, je někdy také odrazem vnitřní reality.

**Když se vás zmocní strach, zkresluje vnímání. Začne snižovat odolnost, což vás následně činí náchylnějšími k útokům. Všechno je to o frekvenci. O udržování frekvence. A proto se uzemnění stává pravděpodobně nejdůležitějším nástrojem, který můžete začít používat hned teď.**

Uzemnění není jen duchovní koncept. Je to praktická věc, která se používala po věky. **Znamená to znovu se spojit se svým tělem, dechem a bezprostředním prostředím. Jednoduché praktiky jako vědomé dýchání, čas v přírodě nebo omezení zahlcujícího obsahu mohou dramaticky stabilizovat váš vnitřní stav.**

## ROZLIŠOVÁNÍ

Dalším klíčovým aspektem ochrany sebe sama je rozlišování. **Ne každá myšlenka, která vstoupí do vaší mysli, je vaše myšlenka. Ne každou emocionální vlnu musíte následovat. Když se učíte pozorovat místo reagovat, vytváříte prostor mezi podnětem a odpovědí. A právě v tomto prostoru leží vaše síla.**

Když posílíte toto uvědomění, stáváte se méně náchylní k vnějšímu vlivu. Ať už tento vliv přichází od jiných lidí, frekvenčních zbraní nebo vašich vlastních stresových vzorců. Někdy máme pocit, že jsme napadáni, ale je to přímý odraz něčeho hluboce nevyřešeného v nás. Jak uvnitř, tak venku.

**Existuje také praktická stránka ochrany energie, která se často přehlíží - fyzická pohoda.** Nezanedbávejte své tělo. Spánek je důležitý. Výživa je důležitá. Hydratace a pohyb přímo ovlivňují mentální jasnost a emoční stabilitu. **Když je tělo vyčerpané, mysl se stává zranitelnější vůči úzkosti a negativnímu myšlení. To je prostě fakt. Péče o fyzický stav není oddělená od duchovního růstu - je jeho základem.**

## ROVNOVÁHA PŘI VNÍMÁNÍ ÚTOKŮ

Je také důležité přistupovat k myšlence duchovních útoků vyváženě. Může být lákavé externalizovat nepohodu a připisovat ji neviditelným silám, ale když to uděláte příliš rychle, může to snížit váš pocit vlastní síly. **Uzemněnější přístup je zeptat se: Co se ve mně právě aktivuje?**

**Často to, co působí jako vnější útok, je ve skutečnosti vnitřní vzorec, který vystupuje na povrch, aby byl zpracován a uvolněn.** To neznamená, že zkušenost je méně skutečná. Jen vás to vrací do pozice kontroly.

## SEBEOVLÁDÁNÍ

**Ochrana energie je nakonec o sebeovládání. Je to schopnost zůstat ukotvený ve svých hodnotách, uvědomění a poslání, bez ohledu na to, co se děje kolem vás.**

Jak se svět dál mění a vyvíjí, ti, kteří rozvinou vnitřní stabilitu, projdou touto transformací s mnohem větší jasností a silou. Posun, který zažíváme, není něco, čeho se máte bát. Je to něco, na co se máte připravit. A příprava nepřichází z paniky nebo hyperostráživosti. Přichází z disciplíny, uvědomění a ochoty převzít zodpovědnost za vlastní stav bytí. **Vstupujeme do věku odpovědnosti.**

Jak posílit své energetické pole a „stát se vnitřně nedotknutelným“

**Nejsilnější ochrana, kterou máte, je vaše schopnost zůstat uzemněni, mít rozlišování, uvědomění a být pány svého energetického pole tím, že ovládáte svou frekvenci, své myšlenky a emoce. Protože právě ty určují vaši frekvenci.**

Z esoterické a metafyzické perspektivy **jsme nyní svědky osobního probuzení, které je spouštěno planetárním posunem frekvence.** Je to přechod mezi hustotami vědomí, kdy se samotná tkanina reality překalibrovává. Jak se to děje, **ti, kteří nesou vyšší světelné kódy - pracovníci Světla, hvězdná semínka nebo držitelé frekvence - se stávají klíčovými kotvami této transformace.**

A právě kvůli této roli se my, pracovníci Světla, stáváme cíli.

Ve starověkých učeních mysterijních škol bylo vždy chápáno, že existence funguje v poli polarity. Máte „světlo“, máte „stín“. Máte tvoření, máte zkreslení. Máte božskou inteligenci a máte fragmentované vědomí. To jsou energetické síly, které formují vývoj světů.

**Když si „pracovník Světla“ začíná vzpomínat a ztělesňovat svou pravou přirozenost, aktivuje spící aspekty svého multidimenzionálního plánu.** A právě toho se temné síly bojí.

Toto vzpomínání je energetické. Je cítit napříč nefyzickými rovinami reality. Čím víc rozšiřujete své vědomí, tím víc zvyšujete svou citlivost na frekvence. A vzniká přirozený tah k pravdě, svrchovanosti a sladění s univerzálním zákonem. **Ale tato aktivace nezůstává bez povšimnutí.**

**Čím víc na sobě pracujete, tím víc vaše světlo září. Temné síly, viditelné i neviditelné, které existují v nižších vibračních spektrech vědomí, ty síly, které udržují hustotu, strach, fragmentaci a energetickou extrakci, najednou zpozorní. Vidí vaše Světlo a vnímají ho jako hrozbu.**

**V esoterických tradicích jsou temné síly popisovány jako parazitická pole, stínové konstrukty nebo obrácené inteligence, které neumějí samy vytvářet Zdrojovou energii, a proto se spoléhají na duchovní vysávání. Spoléhají na to, že ji odsají z vědomých bytostí.**

Z tohoto pohledu útoky na „pracovníky Světla“ nikdy nejsou náhodné. Je to strategické energetické zasahování (narušování). Toto narušení se může projevit jako náhlé emoční rozrušení, vlny strachu, vtíravé myšlenky, které nejsou naše a nesouzní s naším pravým já, fyzická únava, energetické vyčerpání nebo narušení soustředění, poslání či duchovního spojení.

Existuje technologie používaná hlubokým státem, známá jako „hlas přímo do lebky“ (voice-to-skull) technologie. Je to typ zbraně, která přepisuje vaše vlastní vědomí, ovládne vaši mysl, doslova ji převezme, za hranicí hypnózy. A nutí vás dělat věci, které byste normálně neudělali. Hodně z toho je přímo spojeno s tím, čemu se říká spící buňky.

**Tato rušení se mohou projevit mnoha způsoby. To, co se děje, je pokus přerušit proces našeho ztělesnění. Je to jejich poslední snaha přerušit proces ztělesnění. Chtějí nám zabránit v tom, abychom plně ukotvili vyšší frekvence, své světelné tělo a svou nadduši do fyzické nádoby.**

**Snaží se nám zabránit v aktivaci, protože když „pracovník Světla“ plně ztělesní svou esenci, stane se víc než jednotlivcem. Stane se živým vodičem vyšší dimenzionální energie, schopným ovlivňovat nejen svou vlastní realitu, ale i kolektivní pole kolem sebe.**

Oni se nebojí individuální osobnosti. Bojí se aktivovaného vědomí, které nelze ovládat, které už nelze manipulovat, a proto už z něj nelze sklízet energii. Toho se bojí nejvíc.

**Jakmile jsme plně aktivovaní, už nás nemohou ovládat. Nemohou s námi manipulovat, sklízet naši energii, odsávat naši energii ani nás napadat.**

V tomto pohledu, stejně jako existují bytosti a inteligence sladěné s expanzí vědomí, kterým říkáme „síly Světla“, existují také ty, které jsou sladěné s udržováním kontroly nad realitami nižší hustoty. Tyto temnější síly mohou působit skrze systémy, jako je stínová vláda, skrze myšlenkové formy, černou magii, voodoo, santerii, „hlas přímo do lebky“ technologii, struktury víry a samozřejmě i skrze jiné jednotlivce - lidi kolem nás. Někdy používají spolupracovníky, členy rodiny, lidi, o kterých jsme si mysleli, že jsou přátelé. Když vás nemohou napadnout přímo, použijí lidi kolem vás, aby se vás pokusili zlomit.

Vaše skutečná ochrana je projevení (ztělesnění) vaší světelné podstaty. Bojiště není omezené na jednu říši. Rozprostírá se napříč fyzickou, mentální a energetickou rovinou současně. Pracovníci Světla jsou držitelé frekvence. Často jsme umístěni na průsečíku těchto rovin z velmi konkrétního důvodu. **Naše samotná přítomnost**

**začíná rozpouštět iluzi. Rozpouštíme iluzi. Začínáme odhalovat zkreslení a zvyšovat vibrační pole celé planety. A proto prohrávají. Už nemohou udržet starou frekvenci.**

To vytváří tření v systémech, které jsou závislé na nevědomí, aby přežily. A proto odpor zesiluje. Ale hlubší pravda je tato: **Světlo nebojuje s Temnotou tak, jak si to představuje mysl. Světlo přesahuje a transformuje temnotu svou vlastní podstatou. Temnota nemůže existovat tam, kde je Světlo plně ztělesněné.**

**Čím víc ztělesňujeme své božství, tím menší účinek na nás mají. V tom bodě před námi dokonce utíkají, protože nechtějí být zasaženy naším Světlem.** Pak se predátorem stáváme my a ony se stávají kořistí.

**Skutečná cesta ochrany není zakořeněná ve strachu z útoku, ale v posilování ztělesnění. Uzemňujte svou energii do těla. Sladte své myšlenky s pravdou a jasností. Udržujte emocionální svrchovanost. Pěstujte klid a uvědomění. Protože čím víc ztělesňujete svou pravou frekvenci, tím méně přístupní jste pro nízkovibrační rušení.**

Ve vyšších učeních se říká, že plně aktivovaná bytost se stává nekompatibilní se zkreslením, protože její frekvence už nerezonuje s těmito nižšími poli. Už to není shoda. **Vy neexistujete v jejich realitě a ony neexistují ve vaší.** Najdou si někoho jiného, kdo odpovídá jejich frekvenci, a půjdou otravovat jeho.

Ano, **ve velkém kosmickém příběhu existuje válka o vědomí**, napětí mezi silami, které se snaží probudit, a silami, které se snaží potlačit. Ale **výsledek této války nikdy neurčuje konflikt. Určuje ho sladění.**

**Pokaždé, když „pracovník Světla“ zvolí uvědomění místo strachu, pravdu místo iluze, přítomnost místo rozptýlení, nejenže chrání sám sebe, ale mění rovnováhu celé planety.** A proto v této době záleží na tom, že jsme tady. Jsme důležití. A právě proto jsme v takových časech nejvíc testováni.

**Jak lidé prohlubují sebeuvědomění a duchovní praxi, je běžné, že jsou citlivější na své prostředí, myšlenky, emoce i ostatní lidi.** Tato citlivost může někdy působit zahlcujícím dojmem a v duchovním jazyce je často popisována jako útoky nebo interference.

**Existují vnější útoky temných sil, které nevědomě přitahujeme kvůli svému negativnímu emočnímu stavu nebo negativním myšlenkovým procesům. Proto je důležité hlídat své myšlenky a emoce. A pak existují vnitřní útoky, které si způsobujeme tím, že se nevyporádáme s něčím uvnitř sebe.**

Z uzemněné metafyzické perspektivy je nejlepší chápat tyto zkušenosti jako formy energetického, psychologického a emocionálního narušení. **Jsou to vzorce, které vás vytahují z jasnosti do strachu, zmatku nebo vyčerpání. Mluvím o našich starých zvycích, které nám už neslouží.** Ať to vidíte symbolicky jako součást práce se stínem, nebo jako energetické vnější vlivy, praktická odpověď je vždy stejná: **posilte svou stabilitu, uvědomění a vytvořte hranice.**

**V současné době se v komunitě „Světelných pracovníků“ vyskytují různé druhy rušivých vlivů, z nichž některé představují mentální a emocionální zásahy, které se často projevují jako náhlé vlny úzkosti, pochybností nebo negativních myšlenek.** I já se někdy dostanu do tohoto vzorce – je to normální – nebo se někdy objeví rušivé myšlenky, které se k vám vůbec nehodí, či emocionální výkyvy, které vůbec neodpovídají vaší aktuální situaci. Tady se musíme učit rozlišovat.

**Existuje také něco, čemu se říká energetické vysávání. Vede to k únavě a k pocitu vyčerpání**

**kolem určitých lidí nebo prostředí.** Někdy jsme kolem lidí, kteří jsou jako upíři. **Doslova vám vysají energii do sucha. Musíme rozlišovat, s kým se rozhodujeme trávit čas.**

**Těmto lidem říkáme upíři, ať si to uvědomují, nebo ne. Prostě sají naši energii.** Možná mají překryv, možná mají parazita, který používá jejich tělo jako hostitele, aby se doslova živil naší energií. A my se pak cítíme unavení, vyčerpání bez důvodu.

Často někteří z nás cítí nedostatek motivace navzdory dostatečnému odpočinku. Můžeme spát osm nebo devět hodin, probudit se a nemít motivaci dělat vůbec nic. To je součást toho, že jsme vyčerpání.

**A k tomu přichází mozková mlha nebo potíže se soustředěním.** Může to být spojeno s přestimulováním, vyhořením nebo nedostatkem hranic. **Proto je důležité nastavovat hranice, zvláště pro lidi, kteří jsou vysoce empatictí, intuitivní nebo citliví.**

Existuje také **přetížení prostředím.** Přeplněná místa. **Když jste intuitivní empat a jste v davu, budete se cítit zahlcení. Sociální sítě. Lidé často celé hodiny rolují a neuvědomují si, že jim to malé zařízení vysává energii.** Neustálý příjem informací působí zahlcujícím dojmem. Zvýšená reaktivita na hluk, světlo nebo emoční napětí je také problém. To všechno odráží nervový systém, který je pod tlakem. Nemusí to být nutně vnější útok.

Když celé hodiny rolujete na sociálních sítích, děláte to sami sobě. **Potřebujete si dát pauzu od sociálních sítí a technických zařízení, protože vám vysávají energii.**

Existují také takzvané **vzorce sebesabotáže.** Jedná se o energetické útoky, které si sami způsobujeme a které někdy provádíme nevědomě. Vzory sebesabotáže, **odkládání plnění (nejčastěji nepříjemných) povinností a úkolů, vyhýbání se nebo náhlá ztráta směru, návrat ke zvykům,** o kterých jste si mysleli, že jste z nich vyrostli, **a které vám prostě nedovolují duchovně růst.** To je to, co se nazývá vzory sebesabotáže. **A často se jedná o hluboce zakořeněné vzory, které vyplouvají na povrch, aby mohly být integrovány, zejména v obdobích růstu, jako je právě teď.**

Existuje také **mezilidský konflikt.** Zvýšené napětí ve vztazích. **Pocit, že vám nikdo nerozumí, nebo že vás druzí spouštějí. Jak se měníte, začínají se měnit i vaše vztahy. A to může vytvářet tření, které působí jako odpor.**

**Když zažíváme démonické nebo parazitické útoky, je důležité naučit se uzemnit, aby nás tyto nefyzické entity, které jsou tady, aby nám ukradly energii, oslabily nás a daly nám pocit porážky, nevysávaly.**

Paraziti přicházejí v mnoha podobách. Ano, všichni máme malé mikroskopické červy žijící v našich střevech. To je jiný druh parazitů. Tomu se říká invaze zevnitř. A pak jsou démoničtí paraziti. To jsou **vnější síly, které doslova tahají vaši energii do strachu a chaosu, abyste se cítili bezmocní.**

Cokoli, co prospívá z vašeho strachu, zmatku nebo vyčerpání, ztrácí sílu, když jste uzemnění. **Zapište si to: cokoli, co prospívá z vašeho strachu, zmatku nebo vyčerpání, ztrácí sílu, když jste uzemnění, jasně a sami sebe vedete.**

Způsoby posílení suverenity a ochrana osobního pole

**První pravidlo: praktikujte uzemnění každý den. Každý den.** Může to být chůze naboso přírodou, čas venku mezi stromy, odložení technologických zařízení, která jsou také zbraní

používanou proti nám, lehké cvičení, protahování nebo dechová práce.

**Nádech a výdech. Soustředění na dech.**

Proč to funguje? Protože to stabilizuje nervový systém a vytahuje vás to z mentálního zahlcení, které by vás bez uzemnění mohlo stáhnout do temnoty, zkreslení, porážky nebo vyčerpání.

**Druhá věc: nastavte jasné hranice.** A nejde jen o lidi, kteří vás vysávají. Mluvím o omezení vystavení neustálému negativnímu obsahu. Držte se dál od propagandy strachu. Udělejte si čas bez technologií. Nastavte hranice i s těmito věcmi. Omezte čas s lidmi, kteří vás vysávají. Ve skutečnosti je odstříhněte. Už je nepotřebujete. Naučte se říkat „ne“ bez viny. Pokud okolnosti porušují vaše základní hodnoty, pokud porušují vás jako člověka, řekněte „ne“.

**Proč hranice fungují? Protože zabraňují zbytečné ztrátě energie.**

**Jak posilujeme mentální uvědomění?** Jednoduše. Tím, že si všímáme svých myšlenek, aniž bychom jim okamžitě věřili. Protože někdy to nejsou vaše myšlenky. Někdy zachytáváte myšlenky generované kolektivem, zvláště když jste obklopeni mnoha lidmi. Někdy to může být i technologie „hlas přímo do lebky“.

**Chraňte své myšlenky. Ne každá myšlenka je vaše. Naučte se rozlišovat. Zeptejte se: „Je mi tato myšlenka užitečná? Je moje? Je pravdivá?“** Vaše Vyšší já odpoví. A pak jednoduše přesměrujte svou pozornost.

Proč to funguje? Protože uvědomění přerušuje smyčku vtíravého nebo negativního myšlení. To vede k ochraně vaší pozornosti. Pečlivě si vybírejte, čemu ve své hlavě poskytnete prostor.

**Pokud jde o rozhovory s lidmi, a pokud se ti nelíbí, jak často k nim dochází, tak se do nich prostě nepouštěj.** A co prostředí. **Pokud se ti nelíbí prostředí, ve kterém se nacházíš, tak se z té situace nebo z té atmosféry prostě odejdi.**

**Dejte si pauzu od přetížení obrazovkami. Scrollování, procházení všech těch příspěvků. Proto nepoužívám sociální sítě.** Sociální sítě používám jen k tomu, abych lidem posílal zprávy, sděloval informace, zveřejňoval něco, aby se lidé dozvěděli o něčem důležitém.

Myslíte si, že tu sedím celý den u telefonu a scrolluju? Ne. Na to nemám čas. Což mi připomíná, pro ty, kteří mi píšou zprávy, píšou mi na Instagramu a Facebooku, a já vám neodpovídám nebo nečtu vaše zprávy, je to proto, že sociální sítě z toho důvodu nepoužívám. Jen jsem to chtěl zmínit. **Proč tedy funguje ochrana vaší pozornosti? Protože vaše pozornost je vaše energie, a kam směřuje, tam směřuje i váš stav.**

**Je také důležité udržovat fyzické zdraví.** Upřednostněte spánek. Dbejte na tekutiny. Dbejte na dostatečnou výživu, protože to všechno snižuje látky a stavy, které zvyšují úzkost nebo únavu. Proč to funguje? Protože stabilní tělo podporuje stabilní mysl. Zdravé tělo podporuje zdravou mysl.

**A také si vytvořte zvyk na zklidnění mysli. Meditujte každý den. Modlete se každý den. Nebo mějte chvíli tichého rozjímání. Meditace, modlitba a tichá reflexe vám pomáhají zůstat opevnění a chránit svou energii. Vizualizace toho, že jste v klidném, stabilním prostředí, je také důležitá.**

**Proč to funguje? Protože pravidelné ticho buduje odolnost, jasnost a štít kolem vás, aby**

## **útoky neměly kudy projít.**

Existují také **krystaly, které můžete používat, jako černý turmalín, který je určen k ochraně před psychickými útoky.** Můžete je dát kolem postele, do kapsy. Pomáhají proti útokům i proti elektromagnetickému zatížení.

**Získejte zpět pocit vlastní síly. Připomínejte si: „Mám kontrolu nad svými reakcemi.“** Připomínejte si to každý den, protože vám to pomůže přejít z postoje „něco se mi děje“ do postoje „tímto mohu procházet a navigovat to“. Proč to funguje? Protože pocit kontroly snižuje strach a zvyšuje stabilitu.

Hlubší pravda je tato: nemusíte žít ve strachu z neviditelných sil, abyste brali své blaho vážně. **Nejúčinnější ochrana ani není o boji s něčím vnějším. Je o tom stát se vnitřně stabilním, vědomým a odolným. Když jste každý den uzemnění, když si udržujete jasnost, mentální zdraví skrze tělo a fyzické zdraví, když regulujete své emoce a jednáte se záměrem, stáváte se predátorem a oni se stávají kořistí.**

Přesuňme to. Staňme se těmi, kdo loví démony a archonty. Budme predátory. Ať jsou oni kořistí.

**Když používáte tyto protokoly - zůstáváte uzemnění, udržujete mentální jasnost, regulujete emoce a jednáte se záměrem - přirozeně se stáváte méně ovlivnitelnými čímkoli, co prospívá z chaosu nebo zmatku.**

**V okamžiku, kdy si „pracovník Světla“ plně uvědomí, kým je, v okamžiku, kdy plně ukotví své vědomí a začne stabilizovat svou frekvenci, stane se něčím, s čím stín již nemůže vstupovat do interakce, protože se stal vnitřně nedotknutelným.** A právě to mění celé pole. A tehdy se my stáváme dravci a oni se stávají kořistí. Pojdme obrátit karty, paraziti. Obrátíme situaci proti démonickým silám. Jdeme na to.

Dotazy z chatů do živého vysílání (zkráceno)

Chci přivítat všech 2500 lidí, kteří jsou tady. Moc vám děkuji, že jste tady. Doufám, že budete tuto krásnou, silnou prezentaci sdílet s co největším počtem lidí. Jestli znáte další „pracovníky Světla“, hvězdná semínka, prosím, sdílejte tento přenos se všemi „pracovníky Světla“ tam venku, protože všichni potřebujeme vědět, co se děje, a hlavně všichni potřebujeme znát tyto nástroje.

A všech 2500 lidem, kteří jsou tady, moc vám za to děkuji. Doufám, že máte dobrý den, noc nebo večer, podle toho, kdy to sledujete. Dobře. V tuto chvíli bych rád vzal nějaké otázky a odpovědi.

Chtěl jsem také poděkovat Susan K za její dar. Moc ti děkuji, Susan K, za tvůj dar. Vážím si toho. A když už jsem u toho, chtěl jsem také zmínit některou poštu, kterou jsem dostal od některých Galaktických Jediů.

Vážím si toho všeho. Chtěl jsem vám všem poděkovat. Moc vám děkuji za poštu. Vážím si toho. Dobře, vezměme nějaké otázky a odpovědi. A prosím, pište své otázky velkými písmeny.

Takže první super chat přichází od Lisy. Lisa Shirts.

**„Je šungit také dobrý na ochranu?“** Rozhodně. Šungit je také dobrý na ochranu. Rozhodně.

**„Kde jsem vzal ten magnet?“** No, není to magnet. Je to vlastně šungit. Mluvím o šungitu. Takže ano, chová se to jako magnet, ale já dávám šungit na svůj telefon, abych neutralizoval RF frekvence.

Ani nevím, kde jsem ho vzal. Myslím, že to byl vlastně dárek od jednoho z Galaktických Jediů. Takže jsem ho dostal poštou.

A vidím, že přicházejí další otázky. Dobře, udělám, co bude v mých silách, abych se dostal ke všem. Začnu další otázkou od LCD.

**„Jaká slova máme použít, abychom přivolali své průvodce, aby nás chránili, když spíme?“**

No, jestli znáš jména svých průvodců, jména svých andělů, pak je prostě zavolej jménem. Jestli ne, **tak jen nastav záměr, přivolej ochranu Michaela Archanděla a dej se do ochrany modrého štítu, do modré bubliny ochrany těsně před spaním.**

Další otázka přichází od Anak Nistler. Anak Nisler, moc děkuji. **„Shanakh měla sen o dvou obrovských hnědých ptácích, kteří vypadali jako jestřáb, orel, a jeden měl duhová křídla a druhý modrá křídla. Působili prehistoricky a jeden přistál, abych ho mohla pohladit. Víš, co by to mohlo být za ptáky?“**

Nevím, co by to mohlo být za ptáky. Když jde o sny, existuje způsob, jak tyto sny interpretovat, a ano, jsou velmi symbolické. **Možná jsou tito ptáci ukazatelem toho, že se napojuješ na své lidské, nadlidské schopnosti.** Protože orel a jestřáb představují v iniciačním procesu vzestupu nejvyšší úroveň, což znamená, že jsi možná připravena vzestoupit. Takže je někdy vnímejte jako metafory. Vnímejte je jako metafory.

Dobře, další otázka. **„Budou Mali a Nigérie stabilní, až Země vzestoupí?“**

Ach, Mali. Ano, Mali a Nigérie. Bohužel mnoho těchto míst v Africe bylo vykořisťováno a ovládáno Kabalou. A to vysvětluje, proč byla po tolik let v podstatě ponechána ve stavu chudoby. Takže ano, až Země vzestoupí, budou stabilní. Zlatý věk zahrnuje každý kontinent, nejen Ameriku, nejen Evropu, Grónsko. Každý kontinent bude obnoven a lidé Země se budou radovat. Rozhodně.

Dobře. Mám další super chat od Rose. Moc děkuji, Rose. Chci přivítat Ježíše Krista v domě.

Ach, skoro jsem zapomněl zmínit pro všechny své nové odběratele. Jsem autorem knih „The Secret Government, Invisible Architects“ a „Our Cosmic Origin“. A obě tyto knihy jsou dostupné přes Amazon.

Dobře, pokračujme tady. Takže super chat od Rose. **„Ahoj, Ishi. Proč vidím světelné orby a stíny uvnitř svého domu? Světelné orby a stíny. Nebo vidím sama sebe na své bezpečnostní kameře v jiném oblečení, zatímco fyzicky nejsem doma, a cítím se vyčerpaná.“**

Wow. Nejsem si jistý, sestro. Je prostě zvláštní, že vidíš sama sebe na bezpečnostních kamerách v jiném oblečení, když fyzicky nejsi doma. Řekl bych, že to zní, jako by tam byla část tebe, která je tam pořád, jako tvoje duchovní forma. Opravdu nevím, jak tuto otázku interpretovat, sestro. Moc se omlouvám. Nevím. Pokud by na to mohl odpovědět někdo jiný, prosím, udělejte to v chatu. Ocenil bych to.

Meg, moc děkuji za tvůj super chat. Říká: **„Vzestoupí malé děti, třeba do pěti let, ve stejnou dobu jako rodiče, aby mohly zůstat spolu?“ Ano, všechny děti do 12 let mají automatický průkaz vzestupu.**

A potom: **„Co víš o Prokletí Oak Island?“**

Nevím nic o Prokletí Oak Island. Omlouvám se. Začali mluvit o Maltézských rytířích. No, když

zmiňuješ Maltézské rytíře, **Maltézští rytíři jsou rozšířením systému šelmy, Temného bratrstva. Oni jsou ti, kdo ovládají většinu světových organizovaných sítí. Ovládají mafie.** Ve skutečnosti mafiánští vůdci, včetně toho, kdo je známý jako kmotr italské mafie, ti všichni jsou Maltézští rytíři. Takže kdo ví? Budu se na to muset podívat.

Jo, ani nevím, kde Oak Island je. Omlouvám se.

**„Fungují uzemňovací podložky opravdu?“** Myslím, že musíte být připojeni k trávě nebo písku nebo zemi, nebo se jich dotýkat. Myslím, že tu podložku musíte sundat ze sebe nebo ji dát pryč zpod sebe a prostě přímo uzemnit svá chodidla do Země.

Děkuji, Joyful, za tvůj super chat. **„Vzestoupily první vlny?“ Ne.**

**„Pokud ne, máš představu?“** Nevím. Nevím.

**„A přicházejí na oblohu světelné kódy v nějakém konkrétním tvaru?“** No, vždycky přicházejí světelné kódy z oblohy od našich galaktických bratrů a sester.

**„A jak dlouho je přijímáme?“** Myslím, že tyto frekvence světla přijímáme od roku 1987. **Tehdy nastala harmonická konvergence.** Takže od roku 1987 je naše Sluneční soustava bombardována těmito světelnými kódy nebo těmito kódy vyšších frekvencí.

**„Můžeš sdílet svou stravu a co jíš? Dobře. A kdy se postiš?“**

Dobře. Takže z větší části, **protože jsem krevní skupina 0, nebudu říkat negativní nebo pozitivní, musím být masožravec**, jinak moje tělo onemocní. Zeslábnu. Takže jím hodně drůbeže, hodně lososa a hodně hovězího, hodně steaků, hodně syrových tuků, jako je **avokádo**. Hodně semínek. Miluji dýňová semínka. Často během dne chroupu dýňová semínka.

Také jím netučný řecký jogurt jako svačinu. Miluji bobulovité ovoce. Miluji borůvky, ostružiny a maliny.

A beru hodně doplňků. Beru shilajit, macu, ashwagandhu, moringu. Beru také kurkumu. Takže z toho se skládá moje strava - hlavně masožravec s ovocem, syrovými tuky a superpotravinami, všechno dohromady.

Ale znovu, musím takhle jíst, jinak velmi zeslábnu. Vráti se mi **mozková mlha** („mozková mlha“ nebo „mentální mlha“ *způsobuje ztrátu jasné myšlení, soustředění, paměti a mentálního výkonu*). Asi před sedmi lety jsem byl čtyři měsíce vegan. Dělal jsem to jen proto, že jsem nevěřil v porážení zvířat. Chtěl jsem udělat svou část, ale neuvědomil jsem si, že tím obětuji své vlastní zdraví.

A tak jsem opravdu onemocněl. Začal jsem mít mozkovou mlhu. Nemohl jsem se soustředit. A ve chvíli, kdy jsem začal znovu jíst hovězí, kuře a lososa, můj bože, začal jsem fungovat. Moje kognitivní úroveň šla nahoru. Začal jsem znovu cvičit. Motivovaný. Prostě jsem se cítil super silný.

Ale tělo každého je jiné. Dobře, další otázka.

Toto přichází od Knack Nolan. **„Takže nám seniorům dáváš naději, že „mozková mlha“ není jen komplikace věku, ale možný energetický útok“.** Ano, díky za tipy.

Nemáš zač. Ale znovu, **ujistěte se, že použijete protokoly, které jsem sdílel na konci prezentace. Dobře, počínaje čím? Každodenním uzemňováním v přírodě. Tím, že si dáte pauzu od sociálních médií. Dobře, nezapomeňte to dělat.**

## **Jo, beru také hodně minerálů. Minerály a vitamíny také. Tekutý vitamín.**

To se mi líbí. Udělej z jídla svůj lék. To je dobrá rada. Děkuji za tu radu. Líbí se mi to.

**„Kde kupuješ mylar? Tu věc, která tě chrání před, víš, „hlasy v hlavě“ a frekvencemi. Kde ho kupuješ?“** Amazon (Mylar – metalizovaná fólie, kterou si lidé kupují na Amazonu, aby si z ní vyrobili „ochrannou“ čepici proti „údajným“ frekvenčním útokům, hlasům v hlavě nebo energetickým útokům.). Já jsem svůj koupil na Amazonu. Takže tam prostě běžte, napište to na Amazon a ujistěte se, že si vytvoříte vlastní alobalové čepice, že? Vytvořte si vlastní alobalové čepice, lidi. Jasně? Tohle vás bude chránit, dobře?

Noste ji pokaždé, když jedete po silnici. Je důvod, proč nám říkají konspirační teoretici s alobalovými čepicemi. Nasadte si svou alobalovou čepici. Víte, jste konspirační teoretik. Aspoň víte, že jste probuzení, protože se chráníme před tím, čeho si neprobuzení nejsou vědomi.

Ach, někdo říká, že dobře funguje i tkaná měděná látka. Pěkné. Pěkné.

Je to jako Faradayova čepice. Když si dáš tyhle věci do čepice, vytvoří to jakési Faradayovo pole, kde už nemůžeš být ovlivněn žádnými frekvencemi, žádnými DEW útoky, nic z toho tebou nepronikne.

To je otázka od Infinite Healing Light: **„Je nějaký dekódovaný význam návštěvy krále Karla v USA?“**

**Především, původní král Karel byl před lety odstraněn Bílými klobouky. Tohle je klon.** Tohle ani není skutečný král Karel. **Důvod, proč přišel, je ten, že tento klon řídí kvazivládu v Británii.**

**Pravda je taková, že jsou hotoví. Britské impérium skončilo. Dobře, což je v podstatě jádro centrálních bankovních systémů. A tak britská monarchie, vlastně imperiální Evropa, skončila. A tak tím, že navštívil prezidenta Trumpa, ten klon nebyl vytvořen prezidentem, a monarchie už nebude u moci. To je konec britské monarchie, jak ji známe.**

Dobře, vezmeme ještě pár otázek a potom skončíme modlitbou.

A také, lidi, pokud mi pošlete e-mail a já neodpovím, je to proto, že dostávám tolik e-mailů. Mám veřejný e-mail a pak mám osobní e-mail. Takže znovu, neberte si nic osobně. Není to tak, že vás ignoruji. Jen jsem velmi zaneprázdněný. Mám tolik projektů a někdy je pro mě těžké najít si čas i sám na sebe, ale pořád se mi to tu a tam podaří, kdykoli můžu.

Otázka: **„Obsahuje Mylar hliník?“** Je napůl hliník, napůl plast. Ano.

**„Ahoj, Ishi, které frekvence jsou dobré k meditaci?“** To je otázka od Rose.

**Mám rád binaurální rytmus,** nebo si někdy můžete zdarma stáhnout na YouTube **třeba arkturiánskou hudbu, andromedskou hudbu, velryby a delfíny.** Víš, tento typ hudby opravdu pomáhá udržet vaši energii vysoko a také vám pomáhá se během meditace vycentrovat.

Takže mám rád binaurální rytmus. Rád poslouchám naše arkturiánské léčivé zvuky. Cokoli, co mě prostě uvolní a udrží mě vycentrovaného, v dobrém pocitu, v míru.

**„Aktualizace ohledně ley lines a Hvězdných bran.“ No, jak bylo zmíněno před týdnem, poslední dvě hvězdné brány byly získány zpět. Takže víte, těch 12 meridiánových vírů, které jsou napojené na hlavních 12 Hvězdných bran, se chystá aktivovat. To způsobí, že dojde k**

## **první vlně vzestupu.**

Dobře, abych odpověděl na tvou otázku, Joy, abych odpověděl na tvou dřívější otázku, Joy.

**Ach, klasická hudba je také dobrá pro udržení vysoké frekvence. Beethoven, Mozart, miluji Symfonii 9. Říká Melissa Harper.** Ano, jsem si vědom Symfonie N. Mám rád celého Beethovena. Myslím, že veškerá jeho hudba je úžasná. Mám rád také Bacha a Chopena.

Další super chat od Sue Sensets. **„Ismaeli, prosím, řekni nám o marihuaně a jejím kouření.“**

No, víte, já jsem obecně proti závislosti. Ale **pokud ji používáte rekreačně, nejste na ní závislí a používáte ji čistě z duchovních důvodů**, možná pomáhá vašemu ADD, možná vám pomáhá se soustředit, pak si nemyslím, že je na tom něco špatného. **Ale ve chvíli, kdy se stanete závislími a stanete se na ní závislí, tehdy také odevzdáváte svou sílu něčemu vnějšimu.** Víte, vnější věci. Já jsem vždycky rád dělal věci bez látek.

Nicméně, když jsem byl mladší, kouřil jsem trávu. Myslím, že spousta z nás to dělala, že? Všichni jsme tím prošli, udělali jsme to. Někteří z nás to dělají stále. Žádné souzení. Každý podle svého.

Ale mluvím sám za sebe. Je to tedy na vás. Pokud to děláte občas, pokud nejste závislí, pokud to děláte z duchovních, rekreačních důvodů, pak nevidím, že by v tom byla nějaká škoda. Ne.

Víte, někteří lidé používají marihuanu na fyzickou bolest. Na tom není nic špatného. Je to součást holistického přístupu. Takže pokud bojujete s bolestí nebo nějakým fyzickým, nebo dokonce mentálním stavem, víte, ať už je to úzkost a tráva vám pomáhá se uvolnit, pomáhá vám zvládat bolest, raději bych, abyste dělali tohle, než abyste dostávali předepsané chemikálie, jestli to dává smysl.

Dobře, další otázka. Joyful, moc děkuji za tvůj super chat. **„Můžeš mi říct o Blu-ray hvězdných semínkách?“** (*Blu-ray / Modrý paprsek / jsou specifická kategorie hvězdných semínek. Označuje duše s velmi vysokou frekvencí, které nesou „modrou“ energii. Jsou považovány za velmi staré, moudré a silně duchovně vyspělé duše.*)

Ano, sirianská hvězdná semínka jsou považována za Modrý paprsek. Takže hvězdná semínka Modrého paprsku jsou technicky hvězdná semínka, které jsou buď sirianská, nebo arkturiánská. Dokonce i Arkturiáni jsou považováni za Modrý paprsek.

Od Laury: **„Co by se mělo stát do konce roku?“ Doufejme, že odhalení v masovém měřítku nebo první vlny aktivace. Doufejme.**

**„Existují nějaké binaurální frekvence, které drží negativní energie pryč?“**

Myslím, že ano. Myslím, že když pustíte cokoli nad 432 Hz a výš, nebo když spíte. Ach, zvláště když spíte. Ano, **myslím, že když usnete s binaurálními frekvencemi, které udržují vibraci na 432 Hertzích a výš, myslím, že vám to pomůže a myslím, že vás to pomůže chránit.**

Rozhodně. **Ale nejdůležitější je nastavit záměr, přivolat ochranu archanděla Michaela nebo svých průvodců nebo svého duchovního týmu a budete odstíněni.**

Meditace

Dobře. Ukončíme setkání malou meditací.

V tuto chvíli chci, abyste se několikrát hluboce nadechli a uvolnili se.

Začněte nádechem nosem a výdechem ústy. Ještě jednou, nádech nosem a výdech ústy.

**Matko Otče Bože,**

**přicházíme před tebe nejprve ve vděčnosti,**

**skrze kolektivní přítomnost „Já jsem“ všech Galaktických Jediů zde a těch, kteří to sledují ze záznamu. Přivoláváme tvou mocnou božskou ochranu na Zemi v této době, zvláště pro „pracovníky Světla“, kteří jsou v první linii.**

Také žádáme, aby se usadila realita blízké Země. **Žádáme, aby byly aktivovány první vlny.**

Žádáme o světový mír a hlavně žádáme o úplné rozebrání, neutralizaci jakýchkoli sil temné energie a staré mřížky v této době.

**Žádáme o ochranu nás všech, když spíme i během dne.**

Žádáme, aby tyto negativní entity, archonti, parazitické síly, démonické entity byly neutralizovány, očištěny a transmutovány v jezeře ohně.

A hlavně žádáme, nebo spíše přivoláváme, zdravou transformaci do homoluminous.

Říkáme tyto věci pokorně ve jménu Ježíše Krista. Amen.

Dobře, lidi. Doufám, že budete mít krásný zbytek svého dne, večera nebo rána. Kéž je s vámi Boží síla.

A ještě jedna věc, kterou jsem zapomněl zmínit, je ohledně mých pátečních uploadů. Jak víte, posledních pár týdnů jsem nahrával rozhovory, podcasty, které jsem dělal v minulosti.

Tentokrát jsem se rozhodl nahrát tento pátek, za dva dny, v šest hodin pacifického času, svou prezentaci z Conscious Life Expo z roku 2025, kterou jsem ještě nezveřejnil na svém kanálu. Takže bude dostupná zdarma na mém YouTube kanálu. Zůstaňte naladěni.

Tento pátek nahraji svou prezentaci z Conscious Life Expo z roku 2025. Byla to ohromující prezentace. Název té prezentace je: „Volba organické časové linie před technologickou a organickou časovou linií“.

Zůstaňte naladěni na tento upload v pátek v 6 hodin pacifického času na mém YouTube kanálu.

Kéž je Boží síla s vámi všemi.

~~~

V duchu laskavé spolupráce překlad převzat od Pavly Alchiel Nešporové. Překlad mírně upraven do termínů a souvislostí používaných na webu „slovanskakosile.cz“.

~~~

Text z videa je vytvořen automatickým překladem do češtiny.

Jestliže vám vážně zobrazování našich videí nebo upozornění na nové pravidelné překlady, doporučujeme sledovat přímo náš web [www.slovanskakosile.cz](http://www.slovanskakosile.cz) a nebo videokanál [Odysee](#).

**Doporučujeme v rámci chápání souvislostí poslouchat i starší videa.** Další články a videa o Transformaci najdete na webu [www.slovanskakosile.cz](http://www.slovanskakosile.cz) v rubrice **Transformace**.

~~~

Články na téma Transformace Matky Země a lidstva (15 nejnovějších)

- [Aktualizace k Vzestupu: Nová Země je tady, Království nebeské a návrat k naší dětské mysli \(11.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Beseda otázek a odpovědí o vzestupu \(25.7.2025, Valašské Klobouky\)](#)
- [Aktuality Aliance: Záhada kolem Melanie a Putina. Skryté spojení Aliance. \(9.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Aliance Strážců proti Galaktické alianci a Galaktické federaci: Porozumění kosmickým řádům \(7.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Michael Jaco hovoří s Nicholasem Veniamin o rozpadu systému „deep state“](#)
- [Probuzení „vnitřního slunce“ v srdeční čakře a solar plexu a aktivace světelného těla](#)
- [Aktivace hvězdných semínek – úvodní \(18.7.2026, Valašské Klobouky\)](#)
- [Důležitost situace ohledně slunečního záblesku a časové osy „Nové Země“ versus umělá inteligence \(4.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Aktualizace Aliance: Letní šokující zpráva Tulsi Gabbardové a odhalení „Bílých klobouků“ mění vše \(2.6.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Pokud jsou informace o Vzestupu a Transformaci pro Vás úplně nové...](#)
- [Aktualizace k Vzestupu: Solární záblesk spustí první vlnu transformace v metalidi \(28.5.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Aktualizace Aliance: Operace „Přetržení závoje“ – válka proti Temné flotile \(26.5.2026 Ismael Perez\)](#)
- [GALAKTICKÁ AKTUALIZACE: Časová osa odhalení se rozběhla | Lidstvo se blíží k prvnímu kontaktu \(24.5.2026 Ismael Perez\)](#)
- [Světelné tělo Merkaba a jeho význam pro Vzestup](#)
- [Americký kongresman Burchett odhaluje vládou utajované energetické technologie nulového bodu – skutečný důvod za utajováním UFO](#)

[Všechny články...](#)

Sdílet