



Po tisíce let duchovní tradice hovořily o nadcházejícím věku a budoucím cyklu, kdy se Země bude pohybovat v jakémsi vysokoenergetickém stavu, fotonovém pásu.

A v důsledku toho popsali, že vstupem do této nové kosmické oblasti prostoru naplněné vysokou fotonickou světelnou energií (frekvencí) **se na konci tohoto cyklu aktivuje „božský oheň“** v důsledku sluneční události, která odpovídá probuzení „vnitřního slunce“ v lidstvu.

Vnitřní slunce je aktivace. **Jedná se o propojení vaší srdeční čakry s čakrou solar plexus (sluneční pleteň, třetí čakra), které se samozřejmě stávají jádrem vašeho světelného těla.**

Když aktivujete své světelné tělo, máte téměř pocit, jako byste se stali atomem. Prostě vibrujete a energie proudí kolem vás ve vašem energetickém poli. A tak se točí kolem vašeho vnitřního slunce. **To je vaše „vnitřní slunce“.** **Toto vnitřní slunce bude zdrojem našich sil.**

Vaše probuzené „vnitřní slunce“ je zdrojem našich sil - a to když se srdeční čakra propojí s čakrou solar plexus.

- Osobní síla už není egoistická nebo destruktivní, ale je nasycená Láskou a slouží vyššímu dobru.
- Vzniká „probuzené vnitřní slunce“ jako zdroj autentické síly - člověk dokáže prosazovat svou pravdu a vůli s laskavostí, a to bez boje a vyčerpání.
- Toto propojení je klíčové pro vzestup, aktivaci světelného těla Merkaby a přechod do vyšších vibračních realit (5D+), protože spojuje dolní (osobní) a horní (duchovní) čakry.

Tento proces je samozřejmě spojen s přicházejícím slunečním zábleskem. Sluneční záblesk je v tomto případě popisován jako masivní energetický puls spojený s evolucí samotného vědomí. Jak tato **sluneční aktivita stále roste**, mnozí věří, že lidstvo je vystaveno vyšším frekvencím, **které urychlují duchovní probuzení a samozřejmě způsobují biologickou transformaci**, která probíhá. Tyto frekvence jsou nastaveny tak, aby přímo interagovaly s lidským vědomím, **znovuaktivovaly spící oblasti toho, co nazývají odpadní DNA, a aktivovaly samozřejmě světelné tělo.** Světelné tělo je nyní popisováno **jako vyšší energetická šablona lidské bytosti.**

Starověcí jogíni a mudrci učili o světelném tomto těle.

A tak, jak do zemského pole vstupují vyšší frekvence, tyto jemnohmotné systémy v nás se začínají probouzet. **A proto tolik lidí hlásí zážitky, jako jsou živé sny, emoční očista, integrace emočně uvězněných částí naší minulosti a minulých životů, zesílená intuice a samozřejmě zvýšená citlivost na energii, synchronicity a samozřejmě duchovní probuzení a hluboký posun v samotné lidské identitě.**

Lidstvo se začíná posouvat od čistě materiálního vědomí k vícerozměrnému vědomí. Tato transformace na Homo Luminous, která je urychlena aktivací vícerozměrného vědomí, není jen o získávání duchovních znalostí. Jde o energetické sladění s vyššími stavy existence.

Další informace o Merkabě najdete v článku [Světelné tělo Merkaba a jeho význam pro Vzestup](#)

Obecné principy cílevědomé duchovní práce

Výše uvedené informace se přímo týkali **aktivace světelného těla Merkaby** a je to proces vyvrcholení probuzení Duše naší hmotné 3D reality a jejího poslání. Je-li dosaženo aktivace světelného těla na více jak 50 %, pak je probuzená bytost připravena vzestoupit do Nové Země v 5D, a nebo dokonce i výše. S aktivací Merkaby je spojena i vnitřní alchymie transmutace podstatné části původního uhlíkového těla na krystalické.

A nyní pro jistotu připomeneme **příklad obecného postupu, jak se na vzestup připravit**. Je to inspirativní popis úvodních kroků duchovní práce, které je důležité co nejlépe zvládnout - ty samotné z velké části připraví vědomí a tělo na zvládnutí aktivaci světelného těla Merkaby.

Vycházím ze své osobní zkušenosti, která může být pro mnohé vhodná a fungující. Nejprve chci zdůraznit, že **na úplném začátku jde o získání základní pozitivní zkušenosti a návyků, že se dá obnovit napojení s jemnohmotným světem duchovních pomocníků, ochránců a průvodců**. A úplně **nejvíce jde o obnovení napojení a komunikace se svým „Vyšším Já“**. A úplně nejdůležitější je zvládnutí svých vnitřních překážek. Jde zejména o upřednostňování umělého konstruktů svého „malého já“. Tedy ega a představy o sobě, která vznikla po narození v tomto životě. Bohužel překryla naši skutečnou identitu jedinečnosti nesmrtelné Duše, její paměť a poslání do současné inkarnace.

V současné době už zastaralá 3D konzumní ezoterika opravdu nestačí. Dříve převažovala potřeba navštěvovat různé přednášky a semináře, a převážně jen informace přijímat. Tedy jinak řečeno konzumovat a mít dobrý zážitek. Nyní těsně před blížícím se vzestupem a rozdělením Realit je situace úplně jiná. Doba rozkoukání se v alternativě a jen tak konzumní plutí přestalo fungovat.

Základní plán Duše se stává nejdůležitější prioritou - jde o aktivní účast na vzestupu, pomáhat Celku a ostatním empaticky a citlivě s probuzením, pomáhat planetě Zemi a spolupracovat se světelnými týmy jemnohmotných bytostí. **Je to přechod od JÁ k MY, k Celku, k aktivní spolupráci na vzestupu a zapojení do spolupracujících společenství.**

Právě toto jste si dříve před současnou inkarnací slíbili sami sobě, a podle vašeho současného stavu se to aktivuje. **A aby to bylo smysluplné, probouzí se samotná Duše, přičemž původní identita EGA se rozpouští a někdy i dramaticky hroučí. Vaše skutečná Duše není egocentrická - její vklad je Jednota se Stvořitelem, duchovní rozvoj, Tvoření a spolupráce s ostatními.** A tak Duše tlačí na samotné vědomí EGA a komfortní zónu hmotného a konzumního života ve hmotě a sloužení Systému. Odchází neudržitelné a brzdící vztahy, představy o dosavadním životě, zájmy, koníčky, denní aktivity, někdy dokonce i zásadní změny v práci a v rodině. **To vytváří „nový**

prostor“ pro poslání Duše a aby to bylo možné, vše nesouvisející se bortí, ukončuje a rozpojuje.

A nyní uvedu pro inspiraci **skutečný příklad, jak pravidelně každý den vyčistiti svá jemnohmotná těla**, odpojit narušení své celistvosti, obnovit dostatek energie a obnovit či posílit energetickou ochranu kolem sebe. **Samozřejmě je vhodné očistu provádět na úplném začátku dne, v chráněném a klidném místě, kde můžeme pohodlně ležet nebo sedět, a zavřít oči.**

Zkrácené čištění (pro začátek)

1) Vyčistit se

Světelné bytosti prosím o vyčištění všech těžkých energií, strachů a všeho negativního, co není v souladu s Láskou a harmonií.

2) Odsekat negativní napojení

Archanděli Michaeli prosím odsekání od všech negativních vláken a napojení, co mě negativně blokuji.

3) Navýšit svou energii

Světelné bytosti prosím o navibrování mojí bytosti na nejvyšší možnou mez.

4) Ochránit se

Světelné bytosti prosím o ochranu bílou, růžovou a zlatou koulí a ochranu opačného zrcadla, necht' se vrátí vše negativní svým vysílatelům a co je povoleno necht' se přemění v Lásku a Světlo.

(nebo ochrana modrým štítem Archanděla Michaela kolem sebe)

Rád bych zdůraznil, že tento obecný postup funguje a mnohým může být užitečný. **Na úplné začátku je důležitá trpělivost a pravidelnost každého dne, aby intenzita a účinnost očištění rituálu se navyšovala.** Dobu jednotlivých kroků, prosím, vnímejte na sobě skrze zpětnou vazbu. Pravděpodobně brzy budete vnímat, že daný krok se naplnil a můžete přejít k dalšímu. Například skrze vidění obrazců, symbolů, proudění energie v těle, zvuků a podobně. Jednoduše jste jedineční a najděte si ten způsob komunikace a vedení v očištném rituálu, skrze který vám druh jemnohmotného vnímání a zpětné vazby bude fungovat nejlépe.

Pokročilejší a komplexnější očista těla na všech úrovních

V následujících dnech blížících se samotnému vzestupu a probouzení Duše je doporučována následující očista. Nejde pouze o fyzickou očistu, ale současně o očistu emocionální, mentální a duchovní.

- **Fyzická očista** zahrnuje kvalitní stravu, dostatek tekutin, minerály, pohyb, dechová cvičení, odpočinek, pobyt na Slunci a uzemňování se.
- **Emocionální očista** zahrnuje odpuštění. Je doporučeno propustit zášť, **strach a stará zranění**. Neodpuštění vytváří emocionální nečistoty, které komplikují integraci nových energií.
- **Mentální očista** spočívá ve zklidnění nadměrného přemýšlení (chaos myšlenek). Zahrnuje omezení informačního zahlcení, všímavost, jasnost a rozlišování.
- **Duchovní očista** zahrnuje modlitbu, meditaci, vděčnost, službu druhým a soulad s vyššími

principy.

Všechny čtyři úrovně jsou vzájemně propojené, navzájem se doplňují a posilují. Protože vzestup je úplné přenastavení našeho současného života v Matrixu, v postupném odpojování od něho, uzdravování minulé karmické zátěže a traumat, je potřeba postupovat trpělivě vůči sobě. Pokud máte pocit, že potřebujete své záležitosti konzultovat, je dobré se obrátit na ověřený kontakt.

~~~

Zpracoval Mojmír Mišun

**Sdílet**