

Dlouhou dobu se pohybuji v alternativě a to od roku 2000, kdy jsem upřel zájem na buddhismus a intenzivní praxi meditace. Naučilo mě to nejprve pozorovat myšlenky, a pak i na delší čas je zastavit. Pak jsem prošel Slovanstvím a Védami - i zde jsem pod úrovní informací hledal návody a praktické uchopení.

To mi od té doby zůstalo a zaměřuji se, zda existují fungující návody na duchovní práci a jak to funguje ostatním.

Od sbírání informací jsem přešel k praxi - což je významná změna mé osobní energetiky.

~~~

Odkaz na stránku „[Probuzení „vnitřního slunce“ v srdeční čakře a solar plexu a aktivace světelného těla](#)“

**Ing. Mojmír Mišun**

www.slovanskakosile.cz

**Sdílet**